

格好良いメリハリボディを目指しましょう！

# ボディメイクパーソナル

私たちが全力でサポート致します！



○辻本 未麻

「一つ一つ楽しみながら、徐々に変わっていくカラダを実感していきましょう。トレーニングは嘘をつきません！お客様に健康と笑顔を届けます！一緒に最短距離でゴールに向かって頑張りましょう！！」



○宮田 英史

「ダイエットを一人でやりきることはとても大変です。皆様の健康な生活づくりをサポートさせて下さい。『頑張ってるのに結果がでない…』と諦めてしまう前に一度ご相談頂きたいと思います。」



○高柳 聡史

「なかなか効果が出ていない方！筋力アップ、ダイエットなど結果を出す為に精一杯サポート致します！本気でカラダを変えたい方ぜひお待ちしております！」

3週間みっちり全3回のマンツーマントレーニング！  
食事と運動の両方から目的に合わせてサポート致します。  
ご興味のある方はフロントまでお越しください。



○石井 佑樹

「カラダ作りに悩みや不安はあると思います。それでも安心して下さい！悩みと不安を解消しながら、カラダを変えましょう。そして僕と一緒に目的達成をしましょう！」



○森田 直樹

「カラダの測定をするたびに結果が出ていないという方！今度こそ結果を出しませんか？私は元々運動が苦手でした。努力すれば必ず変わります。シェイプアップでも筋力アップでも全力でサポート致します！」



○橋本 恵里

「ダイエットやボディメイク、頑張る方を全力でサポートさせて頂きます！きついこともあるかも知れませんが、結果が出るまで一緒に頑張りましょう！！」

3 週間

全 3 回 9,000 円 (税別)

Hyper Body Make  
HYPERBODY MAKE  
DE MYST