

格好良いメリハリボディを目指しましょう！

# ボディメイクパーソナル

目的に合わせて全力でサポート致します！



辻本 未麻

得意分野 : ダイエット、初心者指導  
性格 : やさしい、丁寧  
スポーツ歴 : 野球、ラクロス  
意気込み : まだ運動に慣れていない方、  
優しく笑顔でサポートします。



宮田 英史

得意分野 : ダイエット、ボディメイク  
性格 : 温厚、几帳面  
スポーツ歴 : ヨット  
意気込み : 結果を第一に考えて厳しく、  
しっかり指導致します。



高柳 聡史

得意分野 : 筋力アップ、ボディメイク  
性格 : 真面目、ポジティブ  
スポーツ歴 : サッカー、マラソン  
意気込み : 筋力アップ、体引き締めなど  
追い込めるように指導します。

3週間みっちり全3回のマンツーマントレーニング！  
食事と運動の両方から目的に合わせてサポート致します。  
ご興味のある方はフロントまでお越しください。



増子 隼人

得意分野 : ダイエット、初心者指導  
性格 : おっとり、マイペース  
スポーツ歴 : 野球  
意気込み : 運動に慣れていない方、  
ゆっくり丁寧にご案内します。



森田 直樹

得意分野 : 筋力アップ、ボディメイク  
性格 : 熱心、面倒見がよい  
スポーツ歴 : 野球  
意気込み : 体を変えたい方、結果が出る  
よう厳しくサポートします。



橋本 恵里

得意分野 : コンディショニング、初心者指導  
性格 : 明るく、元気  
スポーツ歴 : 卓球、マラソン  
意気込み : 体の機能改善や調整なども  
丁寧にやさしく指導します。

3週間 全3回 9,000円 (税別)