

格好良いメリハリボディを目指しましょう！

ボディメイクパーソナル

目的に合わせて全力でサポート致します！



辻本 未麻

得意分野 : ダイエット、初心者指導
性格 : やさしい、丁寧
スポーツ歴 : 野球、ラクロス
意気込み : まだ運動に慣れていない方、
優しく笑顔でサポートします。



宮田 英史

得意分野 : ダイエット、ボディメイク
性格 : 温厚、几帳面
スポーツ歴 : ヨット
意気込み : 結果を第一に考えて厳しく、
しっかり指導致します。



高柳 聡史

得意分野 : 筋力アップ、ボディメイク
性格 : 真面目、ポジティブ
スポーツ歴 : サッカー、マラソン
意気込み : 筋力アップ、体引き締めなど
追い込めるように指導します。

3週間みっちり全3回のマンツーマントレーニング！
食事と運動の両方から目的に合わせてサポート致します。
ご興味のある方はフロントまでお越しください。



増子 隼人

得意分野 : ダイエット、初心者指導
性格 : おっとり、マイペース
スポーツ歴 : 野球
意気込み : 運動に慣れていない方、
ゆっくり丁寧にご案内します。



森田 直樹

得意分野 : 筋力アップ、ボディメイク
性格 : 熱心、面倒見がよい
スポーツ歴 : 野球
意気込み : 体を変えたい方、結果が出る
よう厳しくサポートします。



橋本 恵里

得意分野 : コンディショニング、初心者指導
性格 : 明るく、元気
スポーツ歴 : 卓球、マラソン
意気込み : 体の機能改善や調整なども
丁寧にやさしく指導します。

3週間 全3回 9,000円 (税別)