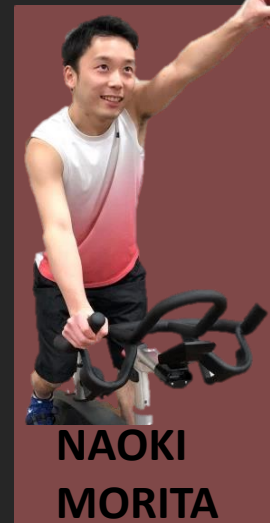


ボディメイク サイクル

軽快な音楽に合わせて自転車を漕いでいく新感覚レッスン！

- ・定員16名。全レッスン無料。
- ・予約制(30分前にフロントで札を配布します)
- ・専用センサーで心拍数をリアルタイムにチェックできる
- ・初めての方も負荷調整ができるので安心して参加できる

私達インストラクターと一緒に楽しく汗を流しましょう！



New **女性専用サイクルクラス**
女性だけだから気軽に参加しやすい！
土曜 18:15~18:45

New **暗闇サイクルクラス**
周りを気にせず思いっきり汗を流そう！
月曜 21:45~22:15 火曜 21:45~22:15