



ボディメイクサイクル

サイクルプログラムがバージョンアップします！
誰でも気軽に楽しい！爽快サイクルエンターテイメント！



さあ、新しいこと始めよう！

週23本！全レッスン無料！

サイクル体験会

10分間のお試し体験レッスンをを行います。自転車の乗り方から細かくフォロー致します！

30分レッスン

初心者向けの30分クラス
新しい曲で気分一新！
マイペースで爽快地に動けます。

45分レッスン

慣れてきた方向けの45分クラス！チューブなど使った新しい動きも増えて、さらに効果抜群！



- ・定員16名。
- ・予約制(30分前にフロントで札を配布します)
- ・専用センサーで心拍数をリアルタイムにチェックできる
- ・初めての方も負荷調整ができるので安心して参加できる

