

# 代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
6月18日(月)	10:30~11:15	BeautyLifeヨガ ⇒ベーシックヨガ	荒木 悠希	後藤 かおり
6月18日(月)	11:30~12:00	ファーストエアロ ⇒ファーストシェイプ	荒木 悠希	辻本 未麻
6月18日(月)	14:00~14:30	フインスイム	荒木 悠希	高柳 聡史
6月18日(月)	14:30~15:15	バーンボディ	高柳 聡史	橋本 恵里
6月18日(月)	14:45~15:30	アクア45	荒木 悠希	高柳 聡史
6月19日(火)	14:00~14:30	ボディメイクサイクル	荒木 悠希	後藤 かおり
6月19日(火)	20:00~21:00	パワーヨガ	青木 佐栄	Prana
6月20日(水)	10:30~11:00	はじめてビート	荒木 悠希	杉山 佳奈子
6月20日(水)	14:15~15:00	ハイパービート	荒木 悠希	橋本 恵里
6月20日(水)	19:45~20:30	BeautyLifeヨガ	厚芝 真希	田中 七緒
6月22日(金)	12:00~12:45	パワーヨガ	辻本 未麻	橋本 恵里
6月22日(金)	20:00~20:45	リトモス	村山 綾乃	hona
6月23日(土)	17:00~18:00	カラダリセットヨガ	Prana	青木 佐栄
6月24日(日)	11:45~12:30	BeautyLifeヨガ	厚芝 真希	田中 七緒
6月25日(月)	19:45~20:30	ボディメイクサイクル45	辻本 未麻	森田 直樹
6月25日(月)	21:30~22:15	BeautyLifeヨガ	辻本 未麻	橋本 恵里
6月25日(月)	22:00~22:30	HIITサイクル	森田 直樹	石井 聖人
6月30日(土)	16:00~16:45	BeautyLifeヨガ	田中 七緒	杉山 佳奈子
7月9日(月)	19:30~20:15	リンパデトックスヨガ	MICHIYO	橋本 あゆみ
7月20日(金)	14:45~15:45	リラックスヨガ	阿部 利香	橋本 早苗
7月23日(月)	19:30~20:15	リンパデトックスヨガ	MICHIYO	橋本 あゆみ

平成30年6月17日 更新