

# 代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
8月12日(日)	14:00~14:45	ハイパーボディ	増子 隼人	辻本 未麻
8月12日(日)	17:00~17:45	ストライクインパクト	増子 隼人	田中 孝亮
8月12日(日)	17:00~17:30	ボディメイクサイクル	石野 勝也	石井 聖人
8月13日(月)	14:30~15:15	背骨コンディショニング	三上 奈美枝	寺戸 純子
8月13日(月)	20:30~21:15	Upbeat Musicヨガ ⇒BeautyLifeヨガ	橋本 恵里	辻本 未麻
8月13日(月)	21:45~22:30	ストライクインパクト	森田 直樹	宮田 英史
8月17日(金)	12:00~12:45	ヴァンヤサヨガ ⇒BeautyLifeヨガ	橋本 恵里	森田 直樹
8月17日(金)	13:45~14:30	ペルビックストレッチ	川島 治美	大里 清美
8月17日(金)	14:45~15:30	ボディスレンダー	川島 治美	大里 清美
8月18日(土)	14:45~15:30	ハイパービート	橋本 恵里	杉山 佳奈子
8月21日(火)	14:15~15:00	ZUMBA	久武 祐子	根岸 純子
8月22日(水)	12:00~13:00	骨盤コンディショニングヨガ	清瀬 由佳	近藤 行代
8月31日(金)	20:45~21:30	リラックスヨガ	CHIE	橋本 あゆみ

平成30年8月12日 更新