

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
11月16日(金)	21:30~22:15	ファンクショナルコア ⇒休講	MIZUHO	MIZUHO
11月17日(土)	10:30~11:00	ファーストシェイプ	辻本 未麻	森田 直樹
11月17日(土)	12:45~13:30	アクア45	田中 孝亮	森田 直樹
11月17日(土)	12:45~13:30	ハイパービート	森田 直樹	辻本 未麻
11月17日(土)	14:45~15:30	シェイプインパクト~超~	森田 直樹	浅野 拓実
11月17日(土)	15:45~16:30	ハイパークラッシュ~超~	田中 孝亮	浅野 拓実
11月17日(土)	16:45~17:30	ストライクインパクトK・JPOP	田中 孝亮	浅野 拓実
11月20日(火)	11:30~12:00	アクア30	増子 隼人	荒木 悠希
11月21日(水)	11:15~11:45	ファーストシェイプ ⇒ファーストエアロ	辻本 未麻	荒木 悠希
11月21日(水)	11:30~12:00	水中ウォーキング	荒木 悠希	杉山 佳奈子
11月21日(水)	13:15~14:00	フラダンス ⇒リラックスヨガ	ゆかこ	大石 修子
11月21日(水)	14:15~15:00	Cycle B ~バーニング~	田中 孝亮	増子 隼人
11月21日(水)	15:30~16:15	ハイパーボディ	辻本 未麻	森田 直樹
11月25日(日)	14:00~14:45	ヨガニードラ ⇒リラックスヨガ	鎌田 まゆみ	Nao
11月26日(月)	14:30~15:00	シェイプインパクト	田中 孝亮	辻本 未麻
11月26日(月)	19:30~20:15	Cycle B ~バーニング~ ⇒Cycle S ~シェイプ~	田中 孝亮	辻本 未麻

平成30年11月14日 更新