

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
5月 17日 (土)	10 : 30~11 : 15	リフレッシュヨガ	Machiko	板橋
5月 17日 (土)	16 : 00~16 : 45	ハイパークラッシュ ⇒STRONG NATION	高橋	Kz Kenji
5月 18日 (日)	10 : 30~11 : 15	JAZZ DANCE ⇒HIPHOP	高村	Tenco
5月 19日 (月)	10 : 30~11 : 15	HOTコンディショニングヨガ	植田マミ	maki
5月 23日 (金)	10 : 30~11 : 15	ボディメイクヨガ	MARIKO	CHISA
5月 26日 (月)	10 : 30~11 : 15	HOTコンディショニングヨガ	植田マミ	maki
5月 30日 (金)	13 : 45~14 : 30	HOT姿勢改善ヨガ	maho	しずか

令和7年5月16日 更新