

本気で痩せたいあなたのために
あすウェルが全力でサポートします。

運動が苦手な
ダイエット初心も
大歓迎！

効果実感！
1ヶ月で最大7kg
痩せた方も！

30日間集中 ボディメイクパーソナル

食事と運動の両面から目標達成！

- ・1回60分間のマンツーマン指導
- ・食事カウンセリング
- ・正しいマシン指導
- ・トレーニングメニュー作成

30日間 全3回 9,000円(税別)

フロント、クラブHPから予約できます！



Hyper Body Make

enjoy&effect

be myself