

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
11月 17日(金)	12:00-12:30	ハイパーナチュラル	柏木 志帆	松岡 茉優
11月 18日(土)	11:15-11:45	ファーストステップ ⇒エクササイズステップ	加々見 篤	山本 航司
	12:30-13:15	シェイプグローブ	加々見 篤	山本 航司
	13:40-14:25	ハイパーボディ	渡辺 泰平	渡邊 理利
	14:35-15:20	ハイパービート	山本 航司	渡邊 理利
	15:25-15:55	ハイパーコア	渡邊 理利	粕谷 俊晃
11月 20日(月)	20:15-21:00	ハイパーボディ	渡辺 泰平	山本 航司
11月 25日(土)	13:40-14:25	ハイパーボディ	渡辺 泰平	山本 航司
	14:45-15:15	Beauty ライン	須藤 百合可	粕谷 俊晃
	15:25-15:55	ハイパーコア	渡邊 理利	粕谷 俊晃
11月 26日(日)	11:30-12:15	ZUMBA	三上 奈美枝	高崎 玲子
11月 27日(月)	21:15-21:45	ホットクラッシュ	山本 航司	加々見 篤
11月 28日(火)	10:50-11:20	ヌードルシェイプ30	浦野 邦子	山本 航司
	11:10-11:55	ホットBeauty lifeヨガ	渡邊 理利	浦野 邦子
	15:00-15:45	アクア45	渡邊 理利	田中 孝亮
	21:15-21:45	ハイパーエクササイズ30	山本 航司	渡邊 理利
11月 29日(水)	11:15-11:45	シェイプグローブ30	田中 孝亮	山本 航司
	15:45-16:15	アクア30	山本 航司	加々見 篤
12月 9日(土)	16:30-17:30	コアトレーニング ⇒ピラティス	梶原 理佳子	野島 裕子
12月 11日(月)	10:10-10:55	ホットBeauty lifeヨガ ⇒ホットヨガ45	渡邊 理利	青木 佐栄

平成29年11月14日