

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
1月 9日(火)	20:15-21:00	ハイパーボディ	渡辺 泰平	山本 航司
1月 13日(土)	14:35-15:20	ハイパービート	山本 航司	渡邊 理利
	15:25-15:55	ハイパーコア	渡邊 理利	粕谷 俊晃
1月 15日(月)	11:15-11:45	アクア30	加々見 篤	山本 航司
	19:15-20:00	ZUMBA	早川 光咲	根岸 純子
	20:15-21:00	ハイパーボディ	山本 航司	加々見 篤
	21:15-21:45	ホットクラッシュ	山本 航司	加々見 篤
1月 16日(火)	15:00-15:45	アクア45	渡邊 理利	田中 孝亮
	21:15-21:45	ハイパーエキサイト30	山本 航司	渡邊 理利
1月 17日(水)	11:15-11:45	シェイプグローブ30	田中 孝亮	山本 航司
	15:45-16:15	アクア30	山本 航司	加々見 篤
1月 20日(土)	11:15-11:45	ファーストステップ	加々見 篤	粕谷 俊晃
	12:30-13:15	シェイプグローブ	加々見 篤	山本 航司
1月 21日(日)	14:30-15:00	ハイパーコア	粕谷 俊晃	山本 航司
	15:10-15:50	Beauty ペルビック	粕谷 俊晃	加々見 篤
1月 22日(月)	10:00-10:45	アクア45	田中 孝亮	渡邊 理利
	10:10-10:55	ホットBeauty lifeヨガ ⇒ホットヨガ45	渡邊 理利	青木 佐栄
	13:00-13:45	ハイパーボディ	田中 孝亮	加々見 篤
	20:15-21:00	ホットヨガ	竹内 真理子	平岡 あゆみ
1月 27日(土)	15:25-15:55	ハイパーコア	渡邊 理利	粕谷 俊晃
1月 29日(月)	14:00-14:45	骨盤底筋フィットネス ⇒ピラティス	若瀬 七海	辻 陽子
	15:00-15:45	ビギナーエアロ	若瀬 七海	中山 昌子

平成30年1月8日