

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
2月 13日(火)	10:50-11:20	水中ウォーキング	粕谷 俊晃	浦野 邦子
	11:15-12:00	ホットBeauty lifeヨガ	浦野 邦子	渡邊 理利
	12:15-13:00	ハイパーボディ	粕谷 俊晃	田中 孝亮
2月 14日(水)	15:30-16:15	Beauty lifeヨガ ⇒ベーシックヨガ	浦野 邦子	柏木 志帆
2月 16日(金)	12:00-12:30	ハイパーナチュラル	柏木 志帆	松岡 茉優
	15:30-16:15	3ヶ月習得マスター平泳ぎ	松岡 茉優	浅沼 さやか
	15:45-16:15	ファーストヨガ	柏木 志帆	松岡 茉優
2月 17日(土)	11:15-11:45	ファーストステップ	加々見 篤	粕谷 俊晃
	12:00-12:30	ファーストシェイプ	加々見 篤	松岡 茉優
	16:30-17:30	コアトレーニング ⇒ピラティス	梶原 理佳子	野島 裕子
2月 19日(月)	10:00-10:45	アクア45	田中 孝亮	加々見 篤
	13:00-13:45	ハイパーボディ	田中 孝亮	粕谷 俊晃
2月 20日(火)	12:15-13:00	ホットベーシックヨガ	柏木 志帆	北川 知子
2月 24日(土)	13:40-14:25	ハイパーボディ	渡辺 泰平	渡邊 理利
	15:25-15:55	ハイパーコア	粕谷 俊晃	渡邊 理利
2月 26日(月)	10:00-10:45	アクア45	田中 孝亮	山本 航司
	13:00-13:45	ハイパーボディ	田中 孝亮	山本 航司
	20:15-21:00	ハイパーボディ	山本 航司	加々見 篤
	21:15-21:45	ホットクラッシュ	山本 航司	加々見 篤
2月 27日(火)	13:30-14:15	3ヶ月習得マスター平泳ぎ	浅沼 さやか	渡邊 理利
	15:00-15:45	アクア45	渡邊 理利	田中 孝亮
2月 28日(水)	13:15-13:45	ファーストヨガ	柏木 志帆	松岡 茉優
	14:45-15:30	3ヶ月習得マスタークロール	松岡 茉優	浅沼 さやか
	15:30-16:15	Beauty lifeヨガ ⇒ベーシックヨガ	浦野 邦子	羽鳥 絢美

平成30年2月12日