

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
4月 15日(日)	14:30-15:00	ファーストシェイプ	大倉 雄一郎	天野 実紅
	15:15-15:45	ハイパーボディ30	友澤 桃香	大倉 雄一郎
4月 16日(月)	15:15-15:45	アクア30	松岡 茉優	山本 航司
	20:15-21:00	ハイパーボディ	山本 航司	大倉 雄一郎
	21:15-21:45	ホットクラッシュ	山本 航司	大倉 雄一郎
4月 18日(水)	14:45-15:15	ファーストシェイプ	山本 航司	天野 実紅
4月 20日(金)	11:15-12:15	ホットSlow Flowヨガ	清瀬 由圭	加藤 美千恵
4月 21日(土)	15:25-15:55	ハイパーコア	粕谷 俊晃	渡邊 理利
	17:45-18:30	ホット骨盤エクササイズ ⇒ホットベーシックヨガ	星野 麻由美	松岡 茉優
	18:45-19:45	ホットヨガ	星野 麻由美	浦野 邦子
4月 23日(月)	15:15-15:45	アクア30	松岡 茉優	山本 航司
	20:15-21:00	ハイパーボディ	山本 航司	大倉 雄一郎
	21:15-21:45	ホットクラッシュ	山本 航司	大倉 雄一郎
4月 24日(火)	15:00-15:45	アクア45	渡邊 理利	田中 孝亮
	21:15-22:00	ハイパービート	山本 航司	渡邊 理利
4月 25日(水)	14:45-15:15	ファーストシェイプ	山本 航司	天野 実紅
	15:30-16:15	Beauty lifeヨガ ⇒ベーシックヨガ	浦野 邦子	柏木 志帆
4月 27日(金)	11:15-12:15	ホットSlow Flowヨガ	清瀬 由圭	加藤 美千恵
	15:45-16:25	Beautyペルビック	鈴木 美奈子	粕谷 俊晃
	19:30-20:15	ハイパーボディ	渡邊 理利	粕谷 俊晃
4月 28日(土)	13:45-14:30	ADIDAS YOGA ⇒パワーヨガ	小山 美紀	CHIE
	14:45-15:15	ハイパーナチュラル	大原 希	松岡 茉優

平成30年4月15日