

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
6月 11日(月)	11:15-11:45	アクア30	山本 航司	松岡 茉優
	14:00-14:45	ハイパーボディ	山本 航司	渡邊 理利
6月 16日(土)	12:00-12:30	ファーストシェイプ	天野 実紅	大倉 雄一郎
	12:30-13:15	シェイプグローブ	大倉 雄一郎	渡邊 理利
	14:35-15:20	ハイパービート	山本 航司	渡邊 理利
	17:45-18:30	ハイパークラッシュ	渡邊 理利	山本 航司
	18:45-19:45	ホットヨガ	星野 麻由美	平岡 あゆみ
6月 17日(日)	14:30-15:00	ファーストシェイプ	山本 航司	松岡 茉優
	15:15-15:45	ハイパーボディ30	友澤 桃香	渡邊 理利
	15:15-15:45	アクア30	粕谷 俊晃	山本 航司
	17:00-17:45	ハイパーエキサイト	粕谷 俊晃	大倉 雄一郎
6月 18日(月)	12:00-12:45	やさしいラテンエアロ ⇒ダンスエアロ	若瀬 七海	飯尾 亜希
	13:00-13:45	骨盤底筋フィットネス ⇒ヨガ45	若瀬 七海	平岡 あゆみ
6月 20日(水)	11:15-11:45	アクア30	粕谷 俊晃	大倉 雄一郎
	14:00-14:30	ファーストエアロ	田中 孝亮	粕谷 俊晃
	14:45-15:15	ファーストシェイプ	松岡 茉優	山本 航司
	15:45-16:15	アクア30	松岡 茉優	渡邊 理利
6月 22日(金)	10:30-11:00	水中ウォーキング	浦野 邦子	北川 知子
	11:05-11:35	ヌードルシェイプ30 ⇒シェイプグローブ30	浦野 邦子	大倉 雄一郎
	11:40-12:10	アクア30	渡邊 理利	粕谷 俊晃
	14:20-14:50	ファーストステップ	粕谷 俊晃	渡邊 理利
6月 23日(土)	11:15-11:45	ファーストステップ	渡邊 理利	粕谷 俊晃
	13:40-14:25	ハイパーボディ	大倉 雄一郎	粕谷 俊晃
	13:45-14:30	ADIDAS YOGA ⇒パワーヨガ	小山 美紀	橋本 あゆみ
6月 24日(日)	10:30-11:15	ホットBeauty lifeヨガ	浦野 邦子	松岡 茉優
6月 25日(月)	11:15-11:45	アクア30	山本 航司	松岡 茉優
	14:00-14:45	ハイパーボディ	山本 航司	田中 孝亮
6月 27日(水)	11:15-11:45	アクア30	粕谷 俊晃	大倉 雄一郎
	14:00-14:30	ファーストエアロ	田中 孝亮	粕谷 俊晃
6月 30日(土)	11:15-11:45	ファーストステップ	渡邊 理利	山本 航司
	12:45-13:30	Beauty lifeヨガ	清水川 花	松岡 茉優

平成30年6月9日