

# 代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
8月 10日(金)	14:20-14:50	ファーストステップ	松岡 茉優	粕谷 俊晃
	14:30-15:15	アクア45	大倉 雄一郎	渡邊 理利
	15:00-15:30	ファーストシェイプ	松岡 茉優	大八木 優奈
8月 13日(月)	10:10-10:55	ホットベーシックヨガ	北川 知子	柏木 志帆
	11:15-11:45	アクア30	大倉 雄一郎	山本 航司
	14:00-14:45	ハイパーボディ	大倉 雄一郎	渡邊 理利
8月 18日(土)	11:15-11:45	ファーストステップ	松岡 茉優	渡邊 理利
	12:45-13:30	Beauty lifeヨガ	松岡 茉優	渡邊 理利
	15:25-15:55	ハイパーコア	渡邊 理利	粕谷 俊晃
8月 19日(日)	12:45-13:30	アクア45	松岡 茉優	大倉 雄一郎
	15:15-15:45	ハイパーボディ30	山本 航司	友澤 桃香
8月 20日(月)	10:00-10:45	アクア45	渡邊 理利	山本 航司
	11:15-11:45	アクア30	大倉 雄一郎	粕谷 俊晃
	14:00-14:45	ハイパーボディ	大倉 雄一郎	粕谷 俊晃
8月 25日(土)	16:30-17:30	コアトレーニング ⇒ピラティス	梶原 理佳子	野島 裕子
8月 26日(日)	10:30-11:15	ビギナーエアロ ⇒DISCO WORLD	岡崎 正敬	三上 奈美枝
	12:45-13:30	アクア45	松岡 茉優	大倉 雄一郎
8月 27日(月)	10:00-10:45	アクア45	渡邊 理利	山本 航司
	11:15-11:45	アクア30	大倉 雄一郎	松岡 茉優
	14:00-14:45	ハイパーボディ	大倉 雄一郎	山本 航司
	14:00-14:45	バレトン	西野 理映子	小山 美紀
8月 31日(金)	10:30-11:00	水中ウォーキング	浦野 邦子	北川 知子
	11:05-11:35	ヌードルシェイプ30	浦野 邦子	山本 航司

平成30年8月8日