

# 代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
10月 13日(土)	10:30-11:00	ファーストエアロ	大八木 優奈	西 愛美
	11:15-11:45	ファーストステップ	松岡 茉優	渡邊 理利
	12:30-13:15	アクア45	松岡 茉優	山本 航司
	16:30-17:30	コアトレーニング ⇒ピラティス	梶原 理佳子	野島 裕子
	17:45-18:15	シェイプインパクト30	天野 実紅	山本 航司
10月 16日(火)	19:15-20:00	ハイパーボディ	渡邊 理利	山本 航司
	20:15-20:45	シェイプインパクト30	天野 実紅	山本 航司
10月 20日(土)	12:00-12:45	ファーストシェイプ	天野 実紅	大八木 優奈
	14:35-15:20	ハイパービート	山本 航司	渡邊 理利
	15:25-15:55	ハイパーコア	渡邊 理利	粕谷 俊晃
	15:30-16:15	ZUMBA	鏡 早苗	ERI
10月 23日(火)	12:15-13:00	ハイパーボディ	粕谷 俊晃	大倉 雄一郎
	15:00-15:45	アクア45	粕谷 俊晃	大倉 雄一郎
	18:00-19:00	スタイリッシュヨガ	長嶺 ふじ緒	塩見 祐也
10月 26日(金)	19:30-20:15	ZUMBA	大里 清美	KIYOMI
	20:30-21:15	エンジョイエアロ	大里 清美	KIYOMI
10月 27日(土)	12:30-13:15	アクア45	松岡 茉優	山本 航司
	12:45-13:30	Beauty lifeヨガ	清水川 花	松岡 茉優
	13:40-14:25	ハイパーボディ	渡邊 理利	粕谷 俊晃
	15:25-15:55	ハイパーコア	渡邊 理利	粕谷 俊晃
10月 28日(日)	14:30-15:00	ファーストシェイプ	大八木 優奈	松岡 茉優
10月 29日(月)	10:00-10:45	アクア45	渡邊 理利	山本 航司
	11:05-11:50	ホットリラクゼーションヨガ	CHIE	小山 美紀
	11:15-11:45	アクア30	大倉 雄一郎	粕谷 俊晃
	14:00-14:45	ハイパーボディ	大倉 雄一郎	粕谷 俊晃

平成30年10月7日