

# 代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
1月 11日(金)	10:15-11:00	ホットBeautylifeヨガ	池辺 真衣	松岡 茉優
	11:15-11:45	アクア30	スタッフ	大倉 雄一郎
	14:30-15:15	アクア45	大倉 雄一郎	加々見 篤
	19:30-20:15	ハイパークラッシュ	大倉 雄一郎	加々見 篤
1月 12日(土)	10:30-11:00	ファーストエアロ	大八木 優奈	西 愛美
	11:15-11:45	ファーストステップ	加々見 篤	松岡 茉優
	12:30-13:15	アクア45	松岡 茉優	大倉 雄一郎
	12:45-13:30	Beauty lifeヨガ	清水川 花	松岡 茉優
	15:25-15:55	ハイパーコア	粕谷 俊晃	渡邊 理利
1月 13日(日)	12:45-13:30	アクア45	加々見 篤	大倉 雄一郎
	14:30-15:00	ハイパーエキサイト30	加々見 篤	粕谷 俊晃
1月 15日(火)	11:15-12:00	ZUMBA	sato	鏡 早苗
	19:15-20:00	ハイパービート～超～	大八木 優奈	渡邊 理利
	21:00-21:30	シェイプインパクト30 ⇒ハイパークラッシュ30	天野 実紅	渡邊 理利
1月 16日(水)	10:30-11:00	ファーストエアロ	西 愛美	大八木 優奈
	11:15-11:45	ヌードルシェイプ30 ⇒アクア30	西 愛美	粕谷 俊晃
1月 18日(金)	11:15-11:45	アクア30	スタッフ	松岡 茉優
	19:30-20:15	ハイパークラッシュ	大倉 雄一郎	渡邊 理利
1月 19日(土)	11:15-11:45	ファーストステップ	加々見 篤	松岡 茉優
	13:40-14:25	ハイパーボディ	渡邊 理利	粕谷 俊晃
	14:35-15:20	ハイパービート	渡邊 理利	大八木 優奈
1月 20日(日)	13:45-14:15	ハイパービート30	大八木 優奈	渡邊 理利
	14:30-15:00	ファーストシェイプ	大八木 優奈	松岡 茉優
1月 21日(月)	11:15-11:45	アクア30	大倉 雄一郎	加々見 篤
	14:00-14:45	ハイパーボディ	大倉 雄一郎	加々見 篤
	20:15-21:00	ハイパーボディ	加々見 篤	大倉 雄一郎
1月 26日(土)	10:30-11:00	ファーストエアロ	大八木 優奈	松岡 茉優
	11:15-11:45	ファーストステップ	加々見 篤	渡邊 理利
	14:45-15:15	ハイパーナチュラル	西 愛美	松岡 茉優
1月 27日(日)	12:45-13:30	アクア45	加々見 篤	大倉 雄一郎
	14:30-15:00	ハイパーエキサイト30	加々見 篤	粕谷 俊晃
1月 28日(月)	11:15-11:45	アクア30	大倉 雄一郎	加々見 篤
	14:00-14:45	ハイパーボディ	大倉 雄一郎	加々見 篤
	20:15-21:00	ハイパーボディ	加々見 篤	大倉 雄一郎

平成31年1月9日