

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
1月 18日(金)	10:15-11:00	ホットBeautylifeヨガ	池辺 真衣	松岡 茉優
	11:15-11:45	アクア30	スタッフ	粕谷 俊晃
	14:30-15:15	アクア45	大倉 雄一郎	渡邊 理利
	20:30-21:15	ハイパーエキサイト ⇒ハイパービート	粕谷 俊晃	大八木 優奈
	21:30-22:15	ストライクインパクト	粕谷 俊晃	大倉 雄一郎
1月 19日(土)	10:30-11:15	ペルビックスストレッチ ⇒健美操	志手 加世子	中山 昌子
	10:30-11:00	ファーストエアロ	大八木 優奈	粕谷 俊晃
	11:15-11:45	ファーストステップ	加々見 篤	松岡 茉優
	12:00-12:30	ファーストシェイプ	天野 実紅	加々見 篤
	13:40-14:25	ハイパーボディ	渡邊 理利	粕谷 俊晃
	14:35-15:20	ハイパービート	渡邊 理利	大八木 優奈
1月 20日(日)	14:30-15:00	ハイパーエキサイト30	加々見 篤	粕谷 俊晃
	16:00-16:45	ハイパークラッシュ～超～	渡邊 理利	加々見 篤
1月 21日(月)	11:15-11:45	アクア30	大倉 雄一郎	加々見 篤
	12:00-12:45	ラテンエアロ ⇒ZUMBA	若瀬 七海	鏡 早苗
	13:00-13:45	骨盤底筋フィットネス ⇒骨盤調整ヨガ	若瀬 七海	塩見 祐也
	14:00-14:45	ハイパーボディ	大倉 雄一郎	加々見 篤
	20:15-21:00	ハイパーボディ	加々見 篤	大倉 雄一郎
1月 22日(火)	11:15-12:00	ZUMBA	sato	鏡 早苗
1月 26日(土)	10:30-11:00	ファーストエアロ	大八木 優奈	松岡 茉優
	11:15-11:45	ファーストステップ	加々見 篤	渡邊 理利
	14:45-15:15	ハイパーナチュラル	西 愛美	松岡 茉優
	15:30-16:15	ZUMBA	鏡 早苗	市原 理恵子
1月 27日(日)	12:45-13:30	アクア45	加々見 篤	大倉 雄一郎
	14:30-15:00	ハイパーエキサイト30	加々見 篤	粕谷 俊晃
1月 28日(月)	11:15-11:45	アクア30	大倉 雄一郎	加々見 篤
	14:00-14:45	ハイパーボディ	大倉 雄一郎	加々見 篤
	20:15-21:00	ホットヨガ	塩見 祐也	長嶺 ふじ緒
	20:15-21:00	ハイパーボディ	加々見 篤	大倉 雄一郎
1月 29日(火)	11:15-12:00	ZUMBA	sato	鏡 早苗

平成31年1月18日