

# New とにかく楽しいプログラム！ 暗闇 Bodymake Studio

— ボディメイク スタジオ —

初心者  
大歓迎

非日常  
空間

大音量  
爽快感

少人数で  
楽しい

## 初めての方もすぐに楽しめる！

外からの視線を  
シャットアウト！

なにも気にせず  
楽しめる！

周囲を気にせず  
集中できる！

集中できるから  
達成感アップ！

すぐにできる  
シンプルな運動

簡単なトレーニ  
ングを集めました！

### 大人気！2つのボディメイクプログラム

#### アフターバーン

**60分で800kcal消費も！**

今注目のウェアラブルデバイスでリアルタイムに心拍数、消費カロリーを計測しながら運動することで高い運動効果が期待できる最新フィットネス！やみつきになる達成感でリピーター続出中！

**駆け抜ける爽快感！**

大音量のトレンドミュージックに合わせて思いっきり運動します。バイクをこぐだけのシンプルな動作だから誰でも最初から本気で汗をかけて爽快！暗闇でさらに集中力アップ！！

#### サイクル

