

# 最新クラブをお得に利用しよう！

## 新会員登場

50名様  
限定募集

ポイント  
1

圧倒的リーズナブル！  
はじめやすい価格！

月会費 **3,000** 円(税別)

ポイント  
2

利用した分のお支払いなので  
無駄なく自分のペースで通える！

ポイント  
3

プログラム参加後は、大型スパも  
使えるので快適！



### スタイルにあわせて選べる4つのコース

①ホットヨガコース

②ボディメイクコース

③ビギナーコース

④プール・アクアコース

※利用料：1回・90分・500円(税別)。※新規受付のみ、現在在籍している会員種別から変更受付はできません。※過去3ヶ月以内に在籍していた方は対象外となります。※5大特典は適用になりません。※90分を超過した場合は、時間外利用料1,000円(税別)がかかります。※6ヶ月の在籍が条件となり、7ヶ月目からはプレミアム会員へ自動変更となります。※プレミアム会員、プレミアム24会員へは手数料無料でいつでも変更可能。

※詳しくはフロントまたはお電話にてお問合せ下さい。

# ～ホットヨガコース(女性専用)～

1

事前予約

レッスンWEB予約サイトよりご予約ください。  
予約サイト登録方法に関しては、ホームページをご覧ください。



2

受付  
(2Fフロント)

## フロントでチェックイン！

フロント前の顔認証機でチェックインをお願いします。  
券売機にて利用チケット(550円税込)をご購入頂き、フロントスタッフにお渡しください。クレジットでの支払いをご希望の方はフロントスタッフへお声がけください。赤いリストバンドを手首につけて頂きます。



3

お着替え  
(3Fロッカー)

ロッカーキーのついているお好きなロッカーをご利用ください。  
ロッカーキーは常時身に付け、紛失にご注意ください。



4

ホットレッスン、スパを利用



### 【4F 女性専用ホットスタジオ】

広くて開放的な沿線最大級のビックスタジオ！

人気のホットヨガレッスンを多くご用意しております。  
※ホットプログラムご参加の場合は必ず「バスタオル」と「500ml以上の水分」が必要となります。



### 【3F 大型スパエリア】

本格的なスパでゆったり広々！カラダも心もリフレッシュ！

平湯、マッサージ湯、寝湯、冷浴、大型ドライサウナなど充実！  
フィットネスリゾートを堪能ください。



5

チェックアウト  
(2Fフロント)

ご利用後は赤いリストバンドを2Fフロントまでご返却ください。

※90分を超過した場合は、時間外利用料1,100(税込)お支払い頂きます。  
※プレミアム会員、プレミアム24会員へは変更手数料無料でいつでも変更することが可能です。  
※6か月の在籍が条件となり、7か月目からはプレミアム会員へ自動変更となります。

# ～ボディメイクコース～

1

事前予約

レッスンWEB予約サイトよりご予約ください。  
予約サイト登録方法に関しては、ホームページをご覧ください。



2

受付  
(2Fフロント)

## フロントでチェックイン！

フロント前の顔認証機でチェックインをお願いします。  
券売機にて利用料チケット(550円税込)をご購入頂きフロントスタッフにお渡しください。クレジットでの支払いをご希望の方はフロントスタッフへお声がけください。赤いリストバンドを手首につけて頂きます。



3

お着替え  
(3Fロッカー)

ロッカーキーのついているお好きなロッカーをご利用ください。  
ロッカーキーは常時身に付け、紛失にご注意ください。



4

ボディメイクレッスン、スパを利用



2F

### 【2F ボディメイクスタジオ】

ウェアラブルとハートレートモニターで効果抜群！

3つのトレーニングをバランスよく組み合わせ、500kcal～800kcalを消費！運動後も脂肪燃焼効果が得られます。



3F

### 【3F 大型スパエリア】

本格的なスパでゆったり広々！カラダも心もリフレッシュ！

平湯、マッサージ湯、寝湯、冷浴、大型ドライサウナなど充実！フィットネスリゾートを堪能ください。



5

チェックアウト  
(2Fフロント)

ご利用後は赤いリストバンドを2Fフロントまでご返却ください。

※90分を超過した場合は、時間外利用料1,100(税込)お支払い頂きます。

※プレミアム会員、プレミアム24会員へは変更手数料無料でいつでも変更することが可能です。

※6カ月の在籍が条件となり、7ヵ月目からはプレミアム会員へ自動変更となります。

# ～ビギナーコース～

1

事前予約

レッスンWEB予約サイトよりご予約ください。  
予約サイト登録方法に関しては、ホームページをご覧ください。



2

受付  
(2Fフロント)

## フロントでチェックイン！

フロント前の顔認証機でチェックインをお願いします。  
券売機にて利用チケット(550円税込)をご購入頂き、フロントスタッフにお渡しください。クレジットでの支払いをご希望の方はフロントスタッフへお声がけください。赤いリストバンドを手首につけて頂きます。



3

お着替え  
(3Fロッカー)

ロッカーキーのついているお好きなロッカーをご利用ください。  
ロッカーキーは常時身に付け、紛失にご注意ください。



4

ビギナースタジオレッスン、スパを利用

2F



### 【2F ビギナースタジオ】

初心者でも安心・簡単・楽しい・効果的！

ダイエット、コンディショニング、リラックス、ボディメイクなど  
目的に合わせた初心者向けレッスンを多数ご用意しております。

3F



### 【3F 大型スパエリア】

本格的なスパでゆったり広々！カラダも心もリフレッシュ！

平湯、マッサージ湯、寝湯、冷浴、大型ドライサウナなど充実！  
フィットネスリゾートを堪能ください。



5

チェックアウト  
(2Fフロント)

ご利用後は赤いリストバンドを2Fフロントまでご返却ください。

※90分を超過した場合は、時間外利用料1,100(税込)お支払い頂きます。

※プレミアム会員、プレミアム24会員へは変更手数料無料でいつでも変更することが可能です。

※6か月の在籍が条件となり、7ヵ月目からはプレミアム会員へ自動変更となります。

# ～プール・アクアコース～

1

事前予約

レッスンWEB予約サイトよりご予約ください。  
予約サイト登録方法に関しては、ホームページをご覧ください。



2

受付  
(2Fフロント)

フロントでチェックイン！

フロント前の顔認証機でチェックインをお願いします。  
券売機にて利用チケット(550円税込)をご購入頂き、フロントスタッフにお渡しください。クレジットでの支払いをご希望の方はフロントスタッフへお声がけください。赤いリストバンドを手首につけて頂きます。



3

お着替え  
(3Fロッカー)

ロッカーキーのついているお好きなロッカーをご利用ください。  
ロッカーキーは常時身に付け、紛失にご注意ください。



4

プール、アクアレッスン、スパを利用



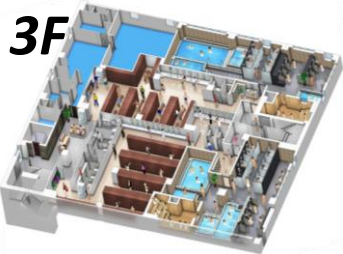
4F

【4F プールエリア】

リゾートホテルのような25m×5コース！初級、中級、上級、ウォーキングコースに

膝や腰に負担が少ない「アクアビクス」

水の抵抗や浮力を使い音楽に合わせて動き、脂肪を燃やします。



3F

【3F 大型スパエリア】

本格的なスパでゆったり広々！カラダも心もリフレッシュ！

平湯、マッサージ湯、寝湯、冷浴、大型ドライサウナなど充実！  
フィットネスリゾートを堪能ください。



5

チェックアウト  
(2Fフロント)

ご利用後は赤いリストバンドを2Fフロントまでご返却ください。

※90分を超過した場合は、時間外利用料1,100(税込)お支払い頂きます。

※プレミアム会員、プレミアム24会員へは変更手数料無料でいつでも変更することが可能です。

※6カ月の在籍が条件となり、7ヵ月目からはプレミアム会員へ自動変更となります。