

代行のお知らせ					
日付	曜日	時間	クラス名	変更前	変更後
5月17日	(土)	17:30~18:15	初心者の方向けストライクインパクト	高柳	佐藤
5月18日	(日)	12:00~12:30	アクア30	佐藤	高柳
5月21日	(水)	13:15~14:00	BODYリカバリー	前川	竹原
5月21日	(水)	18:45~19:45	ホット月ヨガ⇒ ホットヨガ	Sawa	KIYOMI
5月21日	(水)	21:00~21:30	滝汗クラッシュ30	佐藤	前川
5月24日	(土)	11:45~12:30	ピラティス	塩沢	Haruko
5月28日	(水)	12:30~12:55	お腹すっきり	五木田	高柳
5月28日	(水)	13:15~14:00	BODYリカバリー	前川	芳賀
5月31日	(土)	10:30~11:30	背骨コンディショニング	森	寺戸
5月31日	(土)	11:45~12:45	セミパーソナル背骨コンディショニング	森	休講
6月2日	(月)	11:45~12:30	アクアピクス45	宮崎	森
6月6日	(金)	14:20~15:20	背骨コンディショニング⇒ ボディーコンディショニング	南	KIYOMI
6月7日	(土)	11:15~12:00	ビギナーエアロ	田部	飯尾
6月7日	(土)	15:00~15:45	ZUMBA	南	日吉
6月9日	(月)	15:20~16:05	初心者の方向けストライクインパクト	佐藤	高柳
6月9日	(月)	20:30~21:15	K-POPダンス⇒ Soul&Lockダンス	MOE	tepei
6月10日	(火)	13:25~13:50	お腹すっきり	竹原	高柳
6月13日	(金)	13:15~13:45	お腹すっきり	前川	竹原
6月14日	(土)	17:15~18:15	ホット代謝UPヨガ⇒ ホットフロアヨガ	Yuri	塩見
6月15日	(日)	14:45~15:15	ウォームコアリセット	五木田	芳賀
6月16日	(月)	14:15~15:00	初心者の方向けハイパーボディ	芳賀	竹原
6月18日	(水)	19:05~19:50	ハイパーボディ	竹原	芳賀
6月21日	(土)	20:30~21:30	エネルギーHigh&Low	MIZUHO	休講
6月22日	(日)	11:30~12:30 ⇒ 11:30~12:15	パワーエナジーストロング⇒ ハイパーボディ	MIZUHO	五木田
6月25日	(水)	13:15~14:00	BODYリカバリー	前川	竹原
6月25日	(水)	21:00~21:30	滝汗クラッシュ30	佐藤	前川

更新日: 2025/5/17