

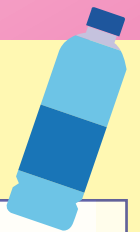
# instagram フォローキャンペーン



まずは  
フォロー!!!

お得な特典や効果的なトレーニング方法や  
目的別オススメマシンなどを配信します!

## フォローでドリンク1本プレゼント



### ①館内混雑状況を随時配信!

ジムの利用人数やプログラムの空き状況がリアルタイムでわかる!

### ②毎月お得なキャンペーン情報を配信!

会費割引キャンペーンやジム・プログラムのイベント内容がわかる!

### ③オススメマシンやオススメプログラム情報を配信!

目的別オススメウェイトマシンや効果的なトレーニング方法・  
オススメプログラムなど内容がわかる!