

10月スタート!誰でも気軽に参加できる映像プログラム

24Hバーチャルレッツスン

大人気レスミルズプログラムが受けられる!

予約不要

誰でも参加OK

世界NO.1のグループプログラム

最新トレンドプログラム

豊富なバリエーション

24時間気軽に参加

臨場感ある巨大スクリーン

LES MILLS
VIRTUAL

映像レッツスンのここがポイント!

マーシャル

ダンス

バーベル

ヨガ

アクティブからコンディショニングまで豊富なレッツスン!
世界100ヶ国以上で行われている人気レスミルズシリーズ!

大型スクリーンと暗闇スタジオで
周りを気にせずできる!

小人数参加プログラム!

ウイルス感染対策にも!

BODYPUMP
BODYCOMBAT
BODYBALANCE
SH'BAM
CXWORX

初心者大歓迎!アクティブからリラックスまでさまざまなプログラムができる!

プログラムスケジュールはフロントやHPで確認下さい