

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
6月6日 (土)	13:45~14:30	ハイパーボディ	上原	田邊
6月6日 (土)	15:50~16:35	ストライクインパクト	上原	内山
6月10日 (水)	13:15~14:00	HIPHOP ⇒ソウルダンス	KNG	舞絵驒
6月12日 (金)	20:35~21:20	ストライクインパクト	上原	西
6月13日 (土)	13:45~14:30	ハイパーボディ	上原	田邊
6月13日 (土)	16:45~17:30	ストライクインパクト	内山	上原
6月20日 (土)	11:45~12:30	アクティブフローヨガ	Seri	チヒロ
6月20日 (土)	13:45~14:30	ハイパーボディ	上原	田邊
6月21日 (土)	13:00~13:45	ハタヨガ	Ari	moco
6月26日 (金)	20:35~21:20	ストライクインパクト	上原	内山
6月27日 (土)	14:45~15:30	STRONG NATION® ⇒ビギナーエアロ	TERU	石井
6月27日 (土)	13:45~14:30	ハイパーボディ	上原	田邊
6月27日 (土)	15:50~16:35	ストライクインパクト	上原	内山

令和8年6月3日



フィットネス & スパ
アスウェル