

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
4月26日 (金)	14:45～15:30	cycleB～バーニング～	大本	薦田
4月23日 (火)	20:30～21:15	WARMベーシックフローヨガ	Kazu	塩見
4月30日 (火)	20:30～21:15	ハイパークラッシュ ⇒ハイパーボディ	清野	大本
5月5日 (日)	11:35～12:35	SALSATION® ⇒DISCO WORLD	Aki	NAMIE
5月14日 (火)	20:30～21:15	ハイパーボディ	清野	大本
5月15日 (水)	14:00～14:45	アクア45	田中	大本
5月15日 (水)	15:15～16:00	cycleB	田中	大本
5月17日 (金)	19:30～20:15	cycleB	永田	薦田
5月18日 (土)	11:15～12:00	cycleB	大本	永田
5月18日 (土)	13:45～14:30	ハイパーエキサイト ⇒ハイパーボディ	大本	清野
5月18日 (土)	11:45～12:30	ボディメイクヨガ	Nanako	Keiko
5月19日 (日)	10:30～11:30	HOTパワーヨガ	MIHO	伊瀬
5月19日 (日)	14:00～14:45	ボディメンテナンスヨガ	近藤	NAGI
5月20日 (月)	11:30～12:00	水中ウォーキング	永田	薦田
5月20日 (月)	19:30～20:15	アサナプラクティスヨガ	Nanako	SAE
5月20日 (月)	10:45～11:15	アクア30	荒木	休講
5月20日 (月)	11:30～12:15	ハイパービート	荒木	休講
5月20日 (月)	14:30～15:15	アクア45	荒木	大本
5月20日 (月)	15:00～15:45	cycleB	大本	薦田
5月21日 (火)	11:15～11:45	アクア30	荒木	田中
5月21日 (火)	12:00～12:30	腰痛体操	荒木	休講
5月21日 (火)	14:15～15:00	cycleB	荒木	田中
5月22日 (水)	14:15～15:00	ハイパービート	荒木	休講
5月24日 (金)	10:30～11:00	アクア30	荒木	大本
5月24日 (金)	11:15～11:45	水中ウォーキング	荒木	休講
5月24日 (金)	13:15～13:45	フィンスイム	荒木	休講
5月29日 (水)	15:15～16:00	cycleB	田中	永田
5月29日 (水)	18:30～19:15	HOTベーシックヨガ	薦田	滯瀧葵麗
5月29日 (水)	19:30～20:15	cycleB	薦田	田中
5月29日 (水)	20:30～21:15	ハイパークラッシュ	薦田	田中

令和6年4月26日