

# 代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
1月12日(火)	15:20~16:05	ハイパーボディ	増子	休講
1月13日(水)	14:15~15:00	Cycle~ORIGINAL MIX~	田中	仲野谷
1月13日(水)	14:45~15:30	アクア45	杉山	休講
1月13日(水)	15:20~16:05	ハイパーボディ	藤倉	休講
1月15日(金)	11:30~12:00	水中ウォーキング	杉山	荒木
1月15日(金)	12:30~13:15	ハイパービート	杉山	荒木
1月15日(金)	13:45~14:30	Cycle B~バーニング~	杉山	増子
1月15日(土)	14:45~15:30	シェイプインパクト →ハイパーエキサイト	田中	増子
1月15日(土)	15:50~16:35	ストライクインパクト	田中	増子
1月16日(日)	11:50~12:35	ベーシックヨガ	城間	薦田
1月19日(火)	15:20~16:05	ハイパーボディ	増子	休講
1月20日(水)	14:15~15:00	Cycle~ORIGINAL MIX~	田中	仲野谷
1月20日(水)	15:20~16:05	ハイパーボディ	藤倉	休講
1月23日(土)	14:45~15:30	シェイプインパクト →ハイパーエキサイト	田中	増子
1月23日(土)	15:50~16:35	ストライクインパクト	田中	増子
1月24日(日)	11:50~12:35	ベーシックヨガ ⇒ホットヨガ	城間	SATOMI
1月26日(火)	15:20~16:05	ハイパーボディ	増子	休講
1月27日(水)	14:15~15:00	Cycle~ORIGINAL MIX~	田中	仲野谷
1月27日(水)	15:20~16:05	ハイパーボディ	藤倉	休講
1月29日(金)	10:30~11:10	ビギナーエアロ	寺平	中山
1月29日(金)	11:30~12:10	燃えるエアロ	寺平	中山
1月30日(土)	14:45~15:30	シェイプインパクト →ハイパーエキサイト	田中	増子
1月30日(土)	15:50~16:35	ストライクインパクト	田中	増子
1月31日(日)	11:50~12:35	ベーシックヨガ	城間	薦田