

9月20日 (月)

特別プログラムスケジュール

	スタジオ (2F)	アリーナ (2F)	サイクルスタジオ (3F)
10:00			
	女性専用ホットスタジオ		
11:00	ホットヨガ 10:30~11:15 野村	SALSATION® 10:30~11:15 Aki	VIRTUAL TOPRIDE 10:30~11:15
12:00	VIRTUAL AERO 11:50~12:20	ハイパービート 11:35~12:20 杉山	VIRTUAL TOPRIDE 11:35~12:20
13:00	定員16名 ストライクインパクト 12:40~13:25 飯野		cycle B ~バーニング~ 12:40~13:25 薦田
14:00	リラックスヨガ 14:00~14:45 阿部	ハイパーボディ 14:05~14:50 佐藤	VIRTUAL TOPRIDE 13:45~14:30
15:00	VIRTUAL OXIGENO 15:05~15:50	ハイパーエキサイト 15:10~15:55 藤倉	VIRTUAL TOPRIDE 14:50~15:50
16:00	VIRTUAL FIGHT DO 16:10~16:55	背骨コンディショニング 16:15~17:00 寺戸	VIRTUAL TOPRIDE 16:10~16:55
17:00	VIRTUAL HYPER C 17:15~17:45	定員45名	VIRTUAL TOPRIDE 17:15~17:45
18:00	VIRTUAL YOGA 18:05~18:35	バスケットボール 17:20~18:20	VIRTUAL TOPRIDE 18:05~18:35
19:00	VIRTUAL MEGADANZ 18:55~19:40	開催規定人数 8名以上	

★営業時間 10:00~20:00(セルフ利用時間を除く)
 ★レギュラー・U30・U40会員の方がご利用になります。
 ★デイトタイム会員様はご利用頂けません。時間外利用料(¥1,650)が必要です。
 ★🕒…開始30分前より2Fジムカウンターにて受付を開始致します。
 (サイクルレッスンはフロントにて予約札を配布致します。)

**9/20(月・祝)のWEB予約は
9/13(月)より開始します。**