

# 2021年新春 お試しキャンペーン!

先着  
150名様  
1/31日  
締切

ボディ  
メイク

24h大型ジムに加え、パワーラックやケーブルマシンを備えたフリーウエイト、ダイエット効果抜群のウェアラブルレスンなどあなたに合ったボディメイク環境をご用意。

在籍条件はありません!

月会費  
2ヶ月間

2,021円/月 (税別)

3ヶ月目以降も 4,500円/月 (税別) で通い放題!  
※24hジム利用には別途1,000円(税別)/月が必要になります。

入会金 0円 WEB入会なら 1,000円 (税別) お得  
※店頭入会の場合は登録料2,000円(税別)が必要です。

初月は 1日 8日 16日 23日の利用開始日によって週割リスタートが可能

さらにお年玉特典

特典1 人気有料レッススが2ヵ月無料

特典2 体内データ測定が2ヶ月無料

特典3 ペア入会or紹介入会ならタオルパスカード1ヶ月分

再入会カムバック特典 再入会の方も特典適用します。  
※ご退会後3ヶ月以内の方は対象外となります。



24h使い放題!  
大型トレーニングジム

大幅リニューアル!  
圧倒的進化のフリーウエイト

ダイエット効果抜群!  
ボディメイクアフターバーン

スミスマシン  
ケーブルマシン導入

パワーラック増設  
エリア拡張!

- 初心者大歓迎
- 非日常体験
- 大音量爽快感
- 少人数で楽しい

ランニングマシン

サイクルバイク

ファンクショナルトレーニング



フィットネス&スパ  
あすウェル[茅ヶ崎]  
〒253-0052 神奈川県茅ヶ崎市幸町4-40

TEL.0467-53-7351  
www.asuwell.jp/chigasaki/ 検索

自宅にいながら施設を見学!  
オンライン見学



茅ヶ崎駅南口  
徒歩2分

新型コロナウイルス  
感染防止対策  
詳しくはHPをご覧ください。



# 24h大型トレーニングジム

最新のイタリア製マシンを多数ラインナップ。  
24時間好きな時にご利用頂けます。

ウェイトマシン39台

カーディオマシン46台

# 大幅リニューアル! 充実のフリーウエイト

リニューアルにより圧倒的に進化したフリーウエイトで  
家トレでは成し得ないトレーニング効率を体感しましょう。

エリア拡張!

ダンベル最大34キロ!

パワーラック1台追加→合計3台に!

スミスマシン1台導入!

ケーブルマシン1台導入!



ボディ  
メイク

代謝  
アップ

非日常  
体感

初心者  
安心

## 暗闇スタジオ



クラブ感覚のダンスレッスンや  
暗闇レッスンで非日常を体感!

ピラティス

ZUMBA

DISCO WORLD

ハイパークラッシュ

サイクルバーニング

ボディメイクアフターバーン

### ボディメイクアフターバーン 7つのメリット

- 1 楽しい! 少人数制の安心プログラム
- 2 効率的にダイエット! 目標800kcal
- 3 効果的にワークアウト! 60分で全身トレーニング
- 4 気持ち良い! 発汗デトックス
- 5 モチベーションアップ! 心拍数をリアルタイムにチェック
- 6 嬉しい! 話題のアフターバーン効果
- 7 爽快感! 爽快サイクルパートレッスン

暗闇環境・大音量で行う人気のサイクルレッスン!  
日頃のストレスが吹き飛ばす非日常を是非あなたも!

ハマる人続出中! 体カアップ・ダイエット効果抜群の  
ウェアラブルエクササイズ。

# 女性専用ホットヨガ

本格的な最新加温加湿システムで  
心地よい発汗とデトックスを促します。



便利なレッスン  
WEB予約

レッスンは受講する  
位置まで選択可能!  
レッスン前の時間を  
有効活用できるので無駄な  
待ち時間はありません。

受講場所選択 多目的スタジオ

A01	A02	A03	前	A05	A6	A07
B01	B02	B03	B04	B05	B6	B07

### Point

全て無料で月に何本でも  
ご参加頂けます。  
担当は専門  
インストラクターのみ。  
素晴らしい瞑想空間を  
ライトで演出。

ホットヨガの効果

身体が変わる

- ダイエット: 余分な水分を排出し、たくさんの汗をかくことで脂肪を燃焼
- 美肌効果: 新陳代謝が促進され、みずみずしい肌になる美肌効果
- ストレス解消: 知らぬ間にため込んでいるストレスも汗と一緒にリフレッシュ

代謝アップヨガ



代謝アップに効果的な  
ポーズを行います

姿勢改善ヨガ



姿勢改善に効果的な  
ポーズを行います

デトックスヨガ



血行促進、デトックス  
効果抜群のクラスです

## 初心者安心サポート!

初心者でも簡単に操作出来るマシンを多数ご用意!  
初めての方向けの2種類のサポートプランもあるので安心して始められます。

ジムのオリエンテーション はじめてフィットネス

30分間  
無料  
プログラム

ジムのスタッフがマシンの  
使い方をご案内します。

マンツーマンでご案内 (ファーストパーソナル) 有料(60分)

Step1 インボディ測定 (体脂肪率、筋肉量、骨バランス) まずはカラダの状態を確認します。

Step2 カウンセリング あなたの目標に対する効果的なトレーニングをご提案。

Step3 マシンご案内 (マシントレーニング) マシンの利用方法をわかりやすくご案内!

## 3ヶ月目以降もリーズナブル

24時間いつでも使える  
プレミアム24会員  
5,500円 (税別)

地域No.1ロープライス  
プレミアム会員  
4,500円 (税別)

通常利用時間  
平日/10:00~23:00 土日祝/10:00~22:00  
セルフ利用時間  
平日/23:00~翌10:00 土日祝/20:00~翌10:00  
休館日/毎週水曜日

茅ヶ崎駅南口より徒歩2分でもっとも通いやすい!



## ご入会手続き方法 お手続きはらくらくWEB入会がお得

WEBの場合

STEP1 下記のいずれかのクレジットカード1枚をご用意下さい。  
VISA, MasterCard, JCB, Debit Card, NetBanking

STEP2 下記のアドレスより入会をお申し込み下さい。  
www.asuwell.jp/chigasaki/

STEP3 後日、ご来店いただき顔写真を撮影します。  
※顔写真の撮影あり

お持ち物 WEB入会完了メール、公的身分証明書、未成年の方は親権者様の同意書

ご来店の場合

お持ち物 現住所と一致する身分証(免許証、保険証など)、銀行キャッシュカード  
※メールアドレス必須  
※顔写真の撮影あり  
※初回費用:登録料2,000円(税別)、2ヶ月分会費

お問い合わせは  
あすウェル茅ヶ崎まで  
TEL.0467-53-7351