

茅ヶ崎エリア 広さNo.1!



フリーウェイトが バージョンアップ!

3つのポイント

01 マシン増設

- パワーラック: 1台
- ケーブルマシン: 1台
- スミスマシン: 1台

※マシンのレイアウト変更がございます。



02 エリア拡張

ランニングマシン側の柱まで拡張!
より開放的なスペースでストレスなく
トレーニングして頂けます。

03 はじめてフリーウェイト

【はじめてフリーウェイト】がレギュラー化決定!
初心者や女性でフリーウェイトデビューしたい
方は必見! ※詳細は12月プログラムをご確認ください。