

おかえりなさい！あすウェルへ

コロナ禍で利用を控えられていた皆様も
そろそろココロとカラダの健康づくりを
はじめていきませんか？
スタッフ一同、再入会を心より
お待ちしております。

再入会特別特典

1/31【火】
締切迫る

特別会員【ジム24会員】限定募集

トリプルゼロキャンペーン

入会金、登録料、会費1ヶ月

0円

※在籍条件はありません。

※退会后、2ヶ月以内の方はキャンペーン適応外となります。

※退会后、3~6ヶ月以内の方はキャンペーン適応で在籍条件
4ヶ月となります。

Point
01

- フリーウェイト大幅拡大
- カーディオマシン全台パーテーション設置

最先端の大型トレーニングジム



広々充実のフリーウェイト



パワーラック3台



スミスマシン1台



ケーブルマシン1台



アジャスタブルベンチ3台



クランチベンチ3台

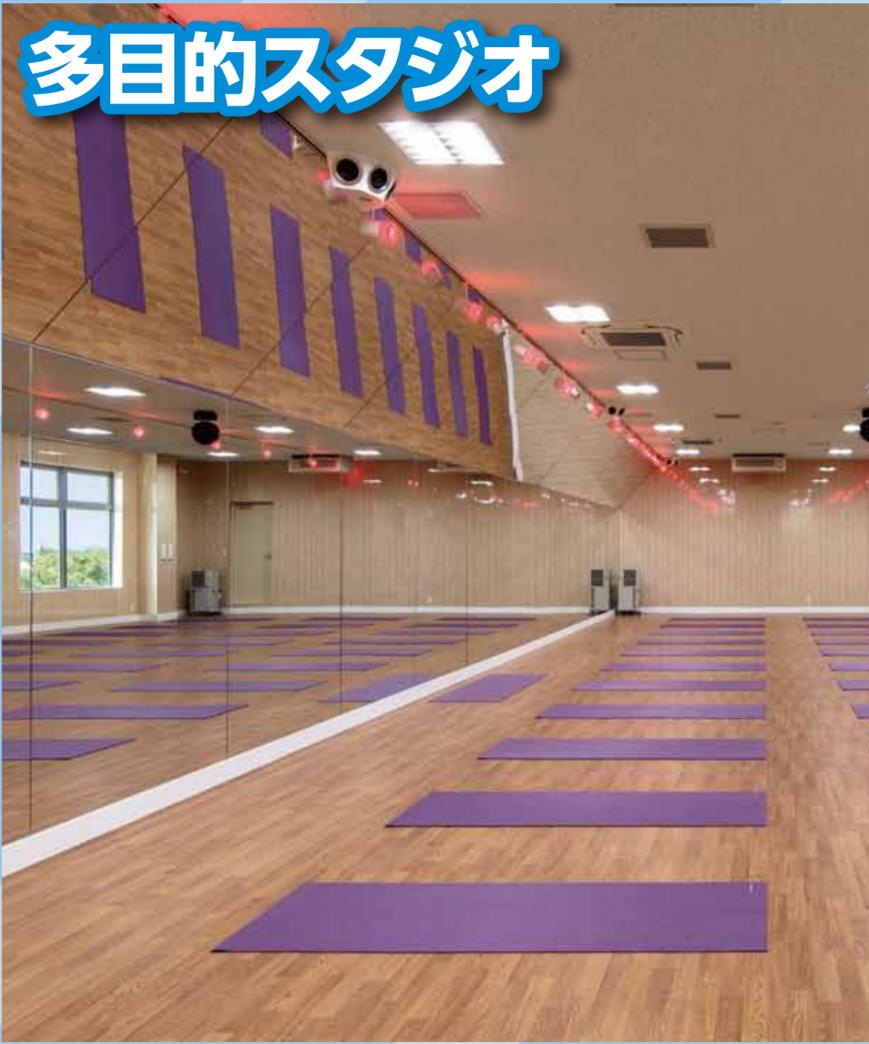


バックエクステンション2台

Point
02

- BMスタジオが多種多様なレッスンに変わりました! 新プログラム続々登場!
- 充実のレッスン本数! 本格ホットプログラム!

多目的スタジオ



本格ホットヨガ

温度 38℃ 湿度 60%



男性も参加出来るホットヨガを新設!!

ホットヨガの効果
身体が変わる

ダイエット
余分な水分を排出し
たくさんの汗をかくことで
脂肪を燃焼

美肌効果
新陳代謝が促進され、
みずみずしい肌になる
美肌効果

ストレス解消
知らぬ間にため込んでいる
ストレスも汗と一緒に
リフレッシュ

BMスタジオ



ダンス



ステップ



ハイパークラッシュ



ファーストシェイプ



エアロ



ヨガ



ピラティス



BRNE HIIT

Point
03

- 南国気分でリラックスできるガーデンプール
- ロウリュ付きドライサウナや蒸気でお肌が潤うスチームサウナ

ガーデンプール



ドライサウナ



スチームサウナ





あすウェル茅ヶ崎は
フリーウェイトを大幅拡大。
新スタジオを導入して、
多種多様なプログラムを
大幅に増枠！大きく変わった
あすウェル茅ヶ崎を
ぜひ一度、見学にいらしてください。
スタッフ一同、ご来館を
心よりお待ちしております。