

ファーストパーソナル!!

新規入会者限定

~~4,400円(税込)~~

3,400円(税込)

予約制

マンツーマンサポートで個別メニュー作成・
食事アドバイスで効率的にトレーニング!!

——— こんな方におススメ!! ———

- ① ダイエットやボディメイクなど明確な目標がある方
- ② 何からはじめたら良いのか分からない方
- ③ 膝・腰・肩などに痛みや違和感がある方

