

あすウェル茅ヶ崎

パーソナルレッスン

2025年3月より
スタート！

4回分予約でお得！6,600円/月（税込）

都度利用も受付中！1回1,870円（税込）まずは気軽にお試し下さい！



ファンクショナル
MARIKO

月曜日13:45～14:45

からだの仕組みを学び、
より機能的に効率よく動くことを
身に付けていきます。



ピラティス
YOKO

水曜日14:45～15:45

動きの解説をしっかりと入れて
指導を行い細かいサポートを
していきます。



ピラティス
Marina

金曜日13:30～14:30

オープンクラスよりも
更に一人一人を
じっくり見ていきます。

～有料プログラム登録方法～

- ・クラブ2階フロントにて事前にお申し込み下さい。
 - ・4回分予約でお得な6,600円/月（税込）。都度利用1回1,870円（税込）も受付中です。
 - ・先着順の8名定員となります。
 - ・キャンセルによる返金はありません。
- ※詳しくはクラブフロントまでお問い合わせください。



フィットネス&スパ
あすウェル[茅ヶ崎]

☎ 0467-53-7351