



Fitness & Spa  
ASUWELL+24

フィットネス&スパ

あすウェル[中央林間]

## お帰りなさい あすウェルへ

コロナ禍において利用を控えられていた皆様も  
そろそろココロとカラダの健康づくりを始めて  
いきませんか？

あすウェルスタッフ一同、再入会を心より

お待ちしております。

## 再入会特別特典

**特典1** 再スタート大歓迎キャンペーン!!

お試し  
2ヶ月間

**1,980** (税込  
2,178円/月)  
円/月

**特典2** 登録料 **無料!**

通常5,500円 ▶

**特典3** レンタルボックス **無料!**

お試し期間中

※退会後4ヶ月以上経過している方は、お試し期間終了後2ヶ月間の在籍が条件。  
※退会後3ヶ月以内の方は、お試し期間終了後4ヶ月間の在籍が条件。  
※店頭のみのお手続きとなります。WEBからのご入会はできませんのでご注意ください。

## LET'S RESTART



Fitness & Spa  
ASUWELL+24

フィットネス&スパ

あすウェル[中央林間]

## 複合ウェルネスリゾートで 楽しみ方いろいろ!

Point  
01

- ジムは24時間化(個室シャワー、鍵付きロッカー増設)
- 100台以上の最新マシンをフルラインナップ
- フリーウエイト大幅拡大

### 最先端の24時間大型トレーニングジム



自重トレーニングエリア

セルフ時間シャワー



エリア最大級のフリーウエイト



パワーラック3台



スミスマシン1台



ケーブルマシン1台



ダンベル46kg

Point  
02

- 新プログラム続々登場!
- らくらくWEB予約サービスを導入!
- バーチャルプログラムは24時間いつでも参加可能!

### スタジオレッスン



REE JAM®

RITMOS

×カダンス

SALSATION®

### ホットヨガ



ベーシックヨガ

BeautyLifeヨガ

骨盤エクササイズ

姿勢改善ヨガ

### 暗闇・バーチャルレッスン



ライカルバーチャル

SELECT PLAY ACTION!

ストライクインパクト

### エンジョイアリーナ



卓球

バドミントン

バレーボール

バスケットボール

Point  
03

- 大人専用のプールだからいつでも快適! 水質バツグン!
- 露天スパ、スチームサウナなども充実!

### スイミングプール



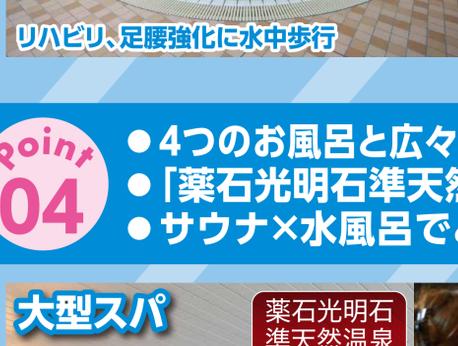
25m×50mの本格スイミングプール



アクアピクス

露天スパ

### ウォーキングプール



リハビリ、足腰強化に水中歩行



マッサージプール

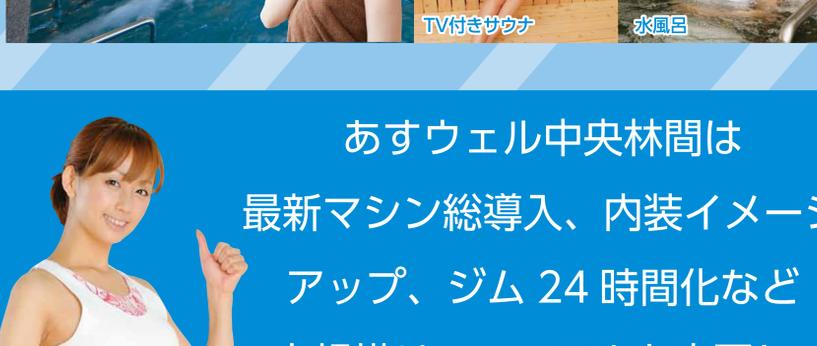
スチームサウナ

Point  
04

- 4つのお風呂と広々サウナの大型スパエリア
- 「薬石光明石準天然温泉」でリラックス
- サウナ×水風呂でととのう

### 大型スパ

薬石光明石  
準天然温泉  
効能 神経痛 リウマチ 腰痛 冷え症 肩こり 疲労回復



温浴槽

寝湯ジェットバス

TV付きサウナ

水風呂



あすウェル中央林間は  
最新マシン総導入、内装イメージ  
アップ、ジム24時間化など  
大規模リニューアルを完了し、  
新たなサービスやプログラムが  
ぞくぞく導入されています。  
ぜひ一度、見学にいらしてください。  
スタッフ一同、ご来館を  
心よりお待ちしております。