

9月新規入会特典

特典1

今すぐ入会が一番おトク!

9月・10月
11月

3,900円 (税込 4,290円)

※別途登録料5,500円(税込) ※新規入会の方限定となります。 ※2022年12月までの在籍が条件です。

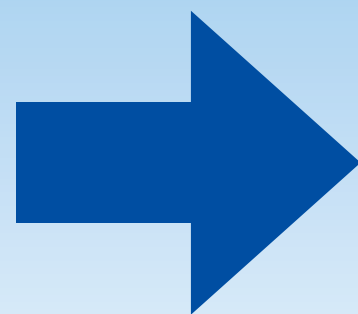
特典2

お試し期間中

レンタルボックス

通常

~~1,320円/月 (税込)~~



0円/月

※空きが無くなり次第終了となります。



Fitness & Spa

ASUWELL+24

フィットネス & スパ

あすウェル[中央林間]

私達にお任せ下さい!

初めての方、体力に自信のない方も
安心スタート!

2021年大規模リニューアル

最新マシン総導入

内装イメージアップ

ジム24時間化

ロッカー総入れ替え

バーチャルプログラム導入

備品リニューアル



中央林間駅

徒歩6分

とっても通しやすい!

駐車場280台
駐輪場用意

ラプラ中央林間の
ウラにあります!

あすウェルは初心者にやさしいクラブです!

地域No.1

ロープライス!

レギュラー会員

6,300 (税込 6,930円) 円/月

平日 10:00~23:00

土 10:00~22:00

日祝 10:00~20:00

さらに!
24時間ジムと
タオルが使えて
お得!

マスター
会員

7,800 (税込 8,580円) 円/月

マスターU30
会員

※30歳以下の方限定

6,800 (税込 7,480円) 円/月

Point
01

- 2021年大規模リニューアルした24時間大型トレーニングジム!
- 最新マシン総導入、フリーウエイト倍増、内装イメージアップなど大幅バージョンアップ!

最新24時間大型ジム

最新マシン総導入

セルフ時間シャワー・ロッカー増設



スタイリッシュな
パーテーションへ全交換



最新のウェイトマシンを総導入

早朝・深夜も専用シャワー
があるから便利

最新マシン フルラインナップ!

有酸素マシン

ボタン1つでラクラクスタート! TVを見ながら脂肪燃焼

TECHNOGYM

The Wellness Company

ウォーキング& ランニング マシン

ウォーキングから
ランニングまで
スピードを自由自在!!
自分に合ったトレーニングが簡単に出来る!



バイク

これ一台で
全身シェイプ
アップ。
膝の負担も
少なく安心。



ヴァリオ

座ってこぐだけ。
背もたれの形状が選べます。

美容

美ボディマシン

気になる部位を
集中的に引き締め



健康

筋トレマシン

強くしなやかな
理想の身体をつくる



エリア最大級のフリーウエイト

アジャスタブルベンチ3台

腹筋台3台

背筋台3台



流行のMAGグリップ導入

筋トレ派も満足なラインナップ!



パワーラック3台



スミスマシン1台



ケーブルマシン1台



ダンベル46kgまで

Point
02

- **2つのスタジオで地域最大級のレッスン本数!**
- **ホット、暗闇、バーチャル、球技スポーツと種類も豊富で楽しい!**
- **レッスンは8割以上が初心者対象クラスです!**

News! プログラムレッスンバリューアップ!

新ダンスプログラム登場!



REE JAM®



ジャズダンス

人気プログラム増枠!



ピラティス



ホットヨガ

エンジョイアリーナ



卓球



バスケットボール



ミニサッカー



バドミントン



バレーボール

スタジオレッスン



REE JAM®



RITMOS



メガダンス



SALSATION®

ホットヨガ



ベーシックヨガ



BeautyLifeヨガ



骨盤エクササイズ



姿勢改善ヨガ

暗闇・バーチャルレッスン



ラディカルバーチャル



ストライクインパクト

🍀 **初めての方もお気軽に参加頂けます!**



24h参加型 バーチャルレッスン

世界屈指のフィットネスプログラムラディカルフィットネスに24時間いつでも参加出来ます。さらに入退場は自由ですので気軽にご参加頂けます。また、ヨガ、ダンスエクササイズだけではなく、トランポリンやステップ台を使用したプログラムまであります。早朝、深夜問わずレッスンを開催しています。是非、臨場感ある巨大スクリーンでラディカルフィットネスを体感して下さい。



Point
03

- **2面の大人専用プール** は水質抜群でいつでも快適!
- 塩から作る塩素で殺菌しているので肌にやさしく、臭いも少ない!
- スチームサウナ、露天スパ、マッサージプールなども充実!

スイミングプール



25m×5コース。初級、中級、上級、ウォーキングコースに分かれているので安心してご利用頂けます。

毎日開催
アクアビクス

ウォーキングプール



折り返しが無く歩きやすい1周30Mのロングコース。いつでもマイペースに運動できます。

マッサージプール

スチームサウナ

露天スパ



6箇所から吹き出るジェット水流でクールダウン、コンディショニングにもおすすめです。



しっとり蒸気で潤う低温サウナです。体のすみずみまであたたまり、血行促進に効果的です。



水着で入る開放的な温浴槽。運動の合間に空を眺めながらのんびりリラックス

- **4つのスパとTV付き大型サウナ**を完備した地域最大級スパエリア!
- 平日23時まで入れてうれしい! もちろんお風呂だけの利用もOK!

大型スパ

リンスインシャンプー・ボディーソープ完備

薬石光明石の特徴

- ①お湯がとても柔らかく湯ざわりが最高です。
- ②身体の芯から温まりますので湯冷めしにくくなります。
- ③別名「つるつるの湯」と言われています。

効能
神経痛 リウマチ
腰痛 冷え症
肩こり 疲労回復



大型タワーサウナ

内装リニューアル

TV付きだから飽きずに長時間OK!



とっても広い冷浴と温浴!



温浴「薬石光明石準天然温泉」

冷浴



心地よいジェット水流がカラダをほぐす
ジェットバス、寝湯



ジェットバス 4ブース

寝湯 2ブース



2021年最新ロッカー総導入!
内装イメージアップ&グリーンアップ!備品リニューアル!

ロッカールーム



パウダールーム



個室シャワー



point
05

- 大人気のパーソナルトレーニングもご用意!
- リーズナブルプライスで目標サポート!
- 安心安全の個別メニューと食事アドバイスを
ご提供します!

リーズナブルな
♥ 初心者パーソナル 60分 マンツーマン **3,300**^(税込)円 **有料**

Step1

インボディ測定

体脂肪率

筋肉量

筋バランス

カラダの状態を確認



Step2

カウンセリング

あなたの
目標を
トレーナー
にご相談
下さい



Step3

プログラム 作成&指導

トレーニング
マシンの正しい
使い方や
効果的な運動
方法をアドバイス



短期間集中!

結果の出るダイエット
ボディメイクパーソナル

60分3回

9,900^(税込)円

専任のトレーナーが、あなたの目的を叶えます。



Point
06

- 中央林間駅徒歩6分!
アクセスしやすい立地です!
- 駐車場280台! 広々無料な駐輪場もご用意。

■アクセス方法

中央林間駅より



徒歩 **6分**

駐車場 **280台**

自転車
置場 **130台**

バイク
置場 **15台**



〒242-0007
神奈川県大和市中央林間8-24-1

営業時間	
平日	
10:00~23:00 /	セルフ 23:00~翌10:00
土	
10:00~22:00 /	セルフ 22:00~翌10:00
日・祝	
10:00~20:00 /	セルフ 20:00~翌10:00

営業時間(休館日 毎週木曜日
(水曜23:00~ 金曜~10:00))

9月新規入会特典

特典1

今すぐ入会が一番おトク!

9月・10月
11月

3,900円 (税込 4,290円)

※別途登録料5,500円(税込) ※新規入会の方限定となります。 ※2022年12月までの在籍が条件です。

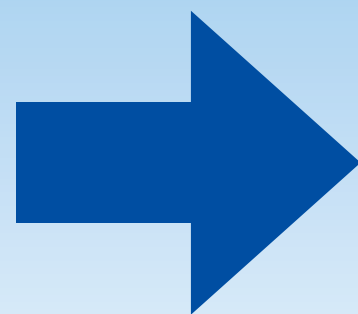
特典2

お試し期間中

レンタルボックス

通常

~~1,320円/月 (税込)~~



0円/月

※空きが無くなり次第終了となります。