

# 自重トレーニングスペース & NEW MACHINE 導入

## 自重トレーニングスペース

プッシュアップやプランクなど好みのトレーニングを楽しみましょう！アブローラー、バランスボードなどのツールもご用意！



# BODYWEIGHT

## ケーブルマシン (DAP)

アタッチメントを付け替えることで様々な部位をトレーニング！姿勢改善、スポーツパフォーマンス向上など幅広いニーズに対応できる、流行のマシンです！



# DUAL ADJUSTABLE PULLEY