

有料プログラムレッスン



＼ワンランク上のレッスンをぜひ体験してください！／

スキルアップヨガ

水曜17:00～17:45 担当:梶原

中～上級のポーズを習得して頂けるよう、細かくサポートします。



コアコンディショニング+

土曜11:30～12:30 担当:小山

ポールを使ったピラティスマットにより身体を整えていきます。



【料金:1プログラム6,600円/月(税込)定員15名】

さらに今だけ！

お試し1回体験実施中！

試しに一度だけ参加することができる、期間限定のプランです。ご契約をお悩みの方はぜひお気軽にご参加ください！

※料金:1回1,650円(税込)

※レッスン開始15分前までフロントにてお申し込みいただけます。

※お1人様 各レッスンにつき1度までご利用頂けます。

