

代行のお知らせ

日付	時間	クラス名	変更前	変更後
1月 12日(火)	14:45-15:30	アクア45	北村	望月
1月 15日(金)	14:35-15:20	ハイパーボディ	望月	佐藤
1月 16日(土)	12:55-13:40	アクア45	北村	柳川
1月 18日(月)	12:40-13:40	body ART Training ⇒ピラティス	佐野	こう
1月 19日(火)	12:25-13:10	ハイパーボディ	宮田	村松
1月 19日(火)	15:25-16:10	ベーシックヨガ ⇒BODYリカバリー	柳川	望月
1月 20日(水)	10:30-11:00	ファーストエアロ	西	宮田
1月 22日(金)	12:25-13:10	マスター平泳ぎ	休講	
1月 22日(金)	14:35-15:20	ハイパーボディ	望月	村松

令和3年1月10日