


10月10日(月・祝)特別プログラムスケジュール

※WEB予約開始は9月26日(月)となります。

(時間はシステムの都合上ランダムとなります。ご了承ください。)

	スタジオ	アリーナ	プール
	定員25名	定員50名	定員33名
10:00			
30	WARM		
11:00	VIRTUAL OXIGENO 10:30-11:15	ZUMBA 10:30-11:15 川島	
30			
12:00	ホットデトックスヨガ 11:30-12:15 moco	RITMOS 11:30-12:15 RAY	アクア45 11:15-12:00 高石
30			
13:00	ホットBeautyLifeヨガ 12:30-13:15 橋本(瑞)	【定員36名】 卓球 12:45-13:45	
30	WARM		
14:00	VIRTUAL OXIGENO 13:30-14:15		
30			
15:00	X55 14:30-15:00	ハイパーボディ 14:15-15:00 清野	
30			
16:00	VIRTUAL MEGADANZ 15:15-16:00	ハイパークラッシュ 15:15-16:00 内山	
30			
17:00	【定員20名】 ストライクインパクト 16:15-17:00 内山	【8名以上で開催】 バレーボール 16:30-17:30	
30			
18:00			
30			
19:00	<p>★  ... 事前にWEB予約が必要になります。予約サイトよりご予約下さい。</p> <p>★ 当日の整理券はございませんので予めご了承ください。</p> <p>★ 営業時間は10:00~20:00となります。</p> <p>★ 20:00以降はマスター会員様のみ2Fジムエリアをご利用頂けます。</p>		
30			