

3月21日(火・祝)特別プログラムスケジュール

	スタジオ 定員41名	アリーナ 定員83名	プール 定員42名
10:00			
30	W 定員35名 癒しのホットヨガ 10:15-11:00 AYAKO		
11:00		W 定員69名 ピラティス 11:00-11:45 板橋	
30	W 定員35名 ホットヨガ 11:15-12:00 浦田		
12:00		W 定員69名 らくゆるメゾット 12:15-13:15 高崎	W 定員42名 アクア45 12:15-13:00 北川
30	VIRTUAL MEGADANZ 12:30-13:15		
13:00		W 定員83名 シェイプインパクト 13:30-14:15 内山	
30	Y 定員30名 カラダ整え道場+ 13:30-14:30 高崎		
14:00		W 定員54名 ハイパーボディ 14:30-15:15 清野	
30	W 定員30名 ストライクインパクト 15:30-16:15 内山	W 定員83名 ビギナーエアロ 15:30-16:15 寺平	
15:00			
30	VIRTUAL YOGA 16:30-17:00		
16:00			
30	VIRTUAL ELEVEN 17:15-17:45		
17:00			
30			
18:00			
30	★ W …… 事前にWEB予約が必要になります。予約サイトよりご予約下さい。 当日の整理券はございませんので予めご了承ください。		
19:00	★営業時間は10:00～20:00となります。		
30	★20:00以降はマスター会員様のみ2Fジムエリアをご利用頂けます。		