


# 10月9日(月・祝)特別プログラムスケジュール

	スタジオ 定員41名	アリーナ 定員83名	プール 定員42名
10:00	定員35名	定員83名	
30	 ホットBeautyLifeヨガ 10:15-11:00 浦野	サルサ 10:15-11:15 tepei	 定員42名 アクアビクス 10:30-11:15 小堀
11:00	定員35名	定員83名	
30	 ホットデトックスヨガ 11:15-12:00 moco	 エンジョイエアロ 11:30-12:15 寺平	
12:00		定員54名	
30	 VIRTUAL MEGADANZ 12:30-13:30	ハイパーボディ 12:30-13:15 細貝	
13:00	定員30名	定員79名	
30	 ストライクインパクト 13:45-14:30 内山	 美姿勢ピラティス 13:30-14:30 mami Special	
14:00		定員83名	
30	 VIRTUAL OXIGENO 14:45-15:45	ハイパークラッシュ60 14:45-15:45 内山 Special	
15:00		定員54名	
30	 VIRTUAL POWER 16:00-17:00	トータルボディシェイプ 16:15-17:00 MIZUHO	
16:00			
30	 VIRTUAL ELEVEN 17:15-17:45	バレーボール 17:15-18:15	
17:00			
30			
18:00			
30			
19:00			
30			

- ★  ... 事前にWEB予約が必要になります。予約サイトよりご予約下さい。  
当日の整理券はございませんので予めご了承ください。
- ★営業時間は10:00～20:00となります。
- ★20:00以降はマスター会員様のみ2Fジムエリアをご利用頂けます。