

# 代行のご案内

日付・曜日	時間	プログラム名	変更前	変更後
1月18日(月)	10:30~11:30	ホット骨盤ヨガ	さやか	岩原幸枝
1月18日(月)	12:00~13:00	ホットマインドフルネスヨガ	さやか	岩原幸枝
1月25日(月)	10:30~11:30	ホット骨盤ヨガ	さやか	岩原幸枝
1月25日(月)	12:00~13:00	ホットマインドフルネスヨガ	さやか	岩原幸枝

令和3年1月11日 更新