

フリーウェイト リニューアル完成!!

POINT

1

パワーラック1台 (計4台) ケーブルマシン1台 (計2台) 増設

大きい筋肉を
このマシン1台で
効率よく鍛える
ことが可能!



細かい筋肉を
様々なメニューで
鍛えることが
可能!



POINT

2

アジャストベンチ3台 (計5台)
ダンベル46kgまで増設

自重やダンベルを使った
トレーニングでより充実!



POINT

3

ボディメイクスタジオ
24h自重エリア新設

- ・ストレッチポール
- ・筋膜リリース
- ・チューブ
- ・腹筋ローラー
- ・フレックスクッション