

10月16日(金) カーディオマシン増設！



ランニングマシンが
12台から22台に！



ヴァリオが5台から10台に！

足をペダルにつけた状態でこぎながら
両手でグリップを持って全身を動かす
効果抜群のカーディオマシンです。

リカンベントバイクが2台から4台に！

背もたれがあるバイクです。
腰と背中がシートで支えられ膝に負担
の少ない安心のカーディオマシンです。

