



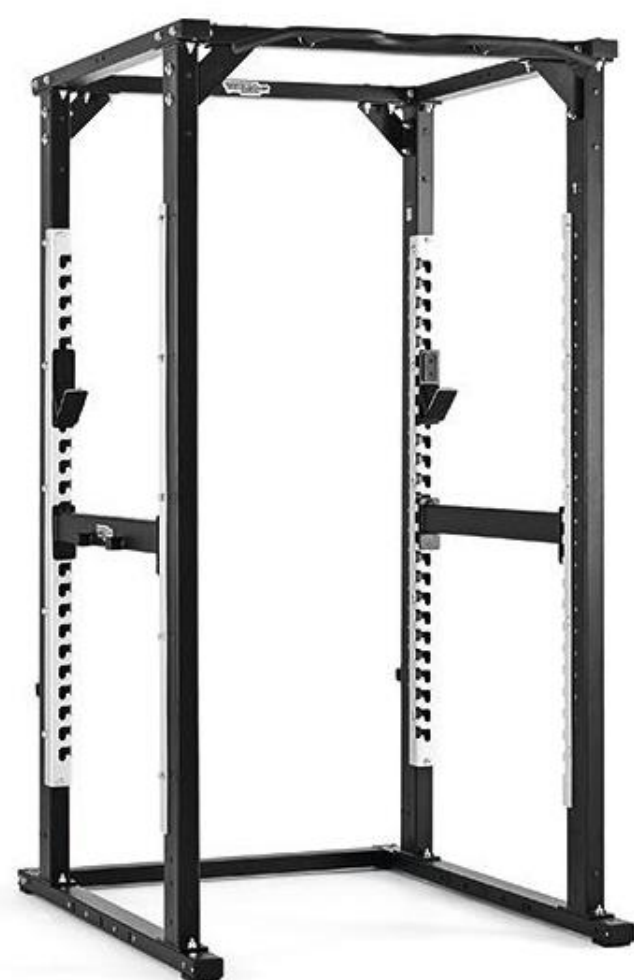
フリーウエイトエリア拡大！ 2021年6月11日導入予定！

待望の大幅リニューアル！
初心者も上級者にも嬉しい

あなたに合った筋トレがきっと見つかる

ケーブルマシン

1台導入！
負荷の調整が簡単！
ケーブルを引く位置、角度によって
様々な筋肉を鍛えることが出来て、
バリエーションが増える！



パワーラック

2台導入！
完全フリーウェイト向けマシン！
バーベルの動きを自由に調節！
懸垂や、より高度な筋肉トレーニングにも最適！



スミスマシン

1台導入！
バーベルがマシンに取りつけられて
固定されているため、安全性が高く、
初心者にも扱いやすいマシン！

自重 トレーニングエリア

自重トレーニングエリア導入！
様々なアイテムを使った
体幹トレーニングなど、
今までできなかった運動も
可能！



ダンベル 重量UP！

2キロ毎に重さUP！
最大50キロまでのダンベル
追加で様々な重さで幅広い
トレーニングが可能！

