

代行・休講のご案内

日付・曜日	時間	プログラム名	変更前	変更後
7月28日(日)	17:15~18:15	ホット週末身体メンテナンスヨガ ⇒ホットベーシックフローヨガ	MINORI	sato
7月29日(月)	12:00~13:00	ハタヨガ	MICHIYO	MIHO
7月31日(水)	20:45~21:30	ホット中医養生ヨガ® ⇒ホットデトックスヨガ	KEIKO	AKO
8月3日(土)	16:20~16:50	サイクルバーニング	栞山	大本
8月4日(日)	16:00~17:00	WARMボディバランスヨガ	yukiyo	SAE
8月7日(水)	20:45~21:30	ホット中医養生ヨガ® ⇒ホットリラックスヨガ	KEIKO	MEGUMI
8月11日(日)	14:20~14:50	サイクルバーニング	大本	栞山
8月21日(水)	20:45~21:30	ホット中医養生ヨガ® ⇒ホットデトックスヨガ	KEIKO	AKO
8月24日(土)	15:15~15:45	ハイパークラッシュ	大本	三十尾
8月25日(日)	11:45~12:45	AFAAキックボクシングエクササイズ ⇒ エアロ初中級	IZUMI	濱口
8月30日(金)	20:30~21:15	KICK OUT	小田	トモンチャイ

2024/7/26 更新