

代行・休講のご案内

日付・曜日	時間	プログラム名	変更前	変更後
3月9日(土)	13:00~14:00	パワーシェイプヨガ ⇒ ヴィンヤサフローヨガ	MICHIYO	HIROKO
3月9日(土)	15:20~15:50	サイクルバーニング	栞山	粕谷
3月10日(日)	14:05~14:35	サイクルバーニング	粕谷	栞山
3月11日(月)	12:00~13:00	ハタヨガ	MICHIYO	Tsukasa
3月18日(月)	10:30~11:30	ホットリンパヨガ ⇒ ホットヨガ	Nao	tsukasa
3月23日(土)	15:20~15:50	サイクルバーニング	栞山	粕谷
3月24日(日)	14:05~14:35	サイクルバーニング	粕谷	栞山
3月24日(日)	16:00~17:00	ホットボディバランスヨガ	yukiyo	NAGI
3月27日(水)	20:45~21:30	ホット中医養生ヨガ® ⇒ ホット経路ヨガ	KEIKO	tomoco

2024/3/4 更新