

START PERSONAL 受付中!

このような方にオススメ!

- ☑ 一人だと何をしたらいいかわからない
- ☑ 足・腰が弱ってきたため、運動するのが不安
- ☑ 身体を引き締めたい、痩せたい



このような悩みをお持ちの方は
ボディメイクパーソナル始めてみましょう!



パーソナルトレーニングのメリット3選

※効果には個人差がございます

細かくサポートして
もらえるので、使い方を
理解しやすい

身体の変化を
早期に実感できる

二人三脚で行うため
モチベーションを
維持できる

コース (1回60分)

- 初回パーソナル (マシンの使い方を知りたい方) ¥3,300 (税込)
- 3回コース (少ない回数で頑張りたい方) ¥16,500 (税込)
- 6回コース (しっかり成果を出したい方) ¥27,500 (税込)

※お申込いただく際はフロントにてお願い致します。