

BMスタジオフリー利用

自重トレーニングが
いつでもできる！



使い方の動画も
あるので安心！

TRXトレーニングも
フリー開放！



トレーニングのバリエーションUP！

自重トレーニング・ダンベルトレーニング
サイクルなど様々なトレーニングや
ストレッチなどでの利用が可能です。

※BMスタジオのレッスン中、レッスン前後15分は利用できません。