



Fitness & Spa

ASUWELL+24

フィットネス&スパ

あすウェル[小田急相模原]

ようこそ あすウェルへ

あすウェルは充実の施設を
リーズナブルな月会費でご利用できます。
ぜひ他クラブと比較してください。
あなたの目的がきっと見つかります。

あすウェルスタッフ一同、
心よりお待ちしております。

他クラブ乗り換え特別特典

2ヶ月間

入会金

0円

1,980円/月

(税込2,178円)

定員に
なり次第
終了!

※キャンペーン終了後4ヶ月の在籍が必要となります。※別途登録料5,500円(税込)が必要となります

ご利用開始日は当月or翌月 1日/8日/16日/23日から選べて無駄なく週割りスタート!

他クラブから乗り換えの方

先着
50名様

ギフト券1,000円分
プレゼント

学生応援割! 23歳以下の方

登録料5,500円(税込) ▶ 0円

1さらにお得!!

私達にお任せ下さい!
初めての方、体力に自信のない方も
安心スタート!

洗練されたデザイン空間



小田急相模原駅

徒歩3分

とっても通しやすい!

駐車場170台以上
駐輪場用意

1Fがクリエイトのビルです!

♥ あすウェルは初心者 にやさしいクラブです!

地域No.1
ロープライス!
プレミアム会員

6,980 (税込 7,678円)
円/月

※24hジム利用には会費+1,100円(税込)/月が別途必要となります。

平日 10:00~23:00 土 10:00~22:00 日祝 10:00~20:00



Fitness & Spa
A S U W E L L +24

フィットネス & スパ

あすウェル[小田急相模原]

洗練されたデザイン空間

私達にお任せ下さい!

初めての方、体力に自信のない方も
安心スタート!



小田急相模原駅

徒歩**3**分

とっても通しやすい!

駐車場170台以上
駐輪場用意

1Fがクリエイトのビルです!

あすウェルは初心者 にやさしいクラブです!

地域**No.1**
ロープライス!

プレミアム会員

6,980 (税込 7,678円)
円/月

※24hジム利用には会費+1,100円(税込)/月が別途必要となります。

平日 10:00~23:00 土 10:00~22:00 日祝 10:00~20:00

point
01

- 沿線最大級のトレーニングジム完成!
- フリーウェイトもストレッチ、自重トレーニングエリアも最大級!
- 24時間利用可能! 早朝・深夜いつでも使えて便利!
- 100台以上の最新マシンフルラインナップ

最先端の大型トレーニングジム

ランニングマシン24台

リカンベントバイク5台

アップライトバイク10台

ヴァリオ10台

深夜、早朝も
専用シャワーブースが
あるので便利

なんと! 100m以上!

広々ストレッチ・
自重トレーニングエリア

スタイリッシュな
パーテーション全交換

沿線最大級のフリーウェイト

トレーニングの意欲を高めるライティングシステム導入!

ワンランク上の
トレーニングにも対応!

アジャスタブルベンチ7台

スコットベンチ2台

腹筋台4台

背筋台4台

30台以上のstrengthマシンも
ご用意しております

本格仕様のハイスペックマシンも多数ご用意

生物力学と人間工学の最高水準を満たし、至高の使用感と成果を実現します。

ヒップアップに
効果的なマシンを
新導入!

ヒップスラスト

女性に大人気!

パワーラック3台

スミスマシン1台

ケーブルマシン2台

ラットマシン2台

ダンベル50kgまで

リニアレグプレス1台

インクラインチェストプレス1台

ロウ1台

有酸素マシン

ボタン1つでラクラクスタート! TVを見ながら脂肪燃焼

TECHNOGYM

The Wellness Company

ウォーキング&
ランニング
マシン

ウォーキングから
ランニングまで
スピードを自由自在!!
自分に合ったトレーニングが簡単に出来る!



バイク

これ一台で
全身シェイプ
アップ。
膝の負担も
少なく安心。

座ってこぐだけ。
背もたれの形状が選べます。



ヴァリオ



美容

美ボディマシン

気になる部位を
集中的に引き締め

背中を鍛え
後ろ姿に自信!!
ローロー

二の腕の
たるみをとる!!
アーム
エクステンション

女性らしい
くびれに!!
ロータリー
トナー

お尻周りを
集中引き締め!!
マルチヒップ



健康

筋トレマシン

強くしなやかな
理想の身体をつくる

たくましい
胸板を!!
チェストプレス

引き締まった
腹筋に!!
アブドミナル
クランチ

広い肩幅で
逆三角形に!!
ショルダー
プレス

力強い
チカラコブ!!
アームカール



アプリでInBody結果が管理できます!



24時間いつでも無料で測定可能!



- **4つのスパとロウリュ付大型サウナで**
ココロもカラダもリフレッシュ!
- カラン・シャワーブースも数多くご用意して
いるので、待つ必要がありません!

大型スパ

リンスインシャンプー・
ボディーソープ完備

地域最大級広々スパエリア!
平日23時まで入れます!

大型タワーサウナ

本格ロウリュ付きだから
汗の出る量が違います。

とっても広い冷浴と平湯!

平湯

冷浴

心地よいジェット水流がカラダをほぐす
ジェットバス、寝湯

ジェットバス 4ブース

寝湯 2ブース

ロッカールーム

パウダールーム

個室シャワー

カランブース

- **大人専用25mプール** だからいつでも快適！
水質バツグン！
- 塩から作る塩素で殺菌しているので
肌にやさしく、臭いも少ない！

スイミング・ウォーキングプール



25m×5コース。初級、中級、上級、ウォーキングコースに分かれているので安心してご利用頂けます。

水中ウォーキング



膝や腰に負担が少なく無理なく行えます。
まずはゆっくり歩いてみましょう。

アクアビクス



水の抵抗や浮力を使い音楽にあわせて
楽しく全身を動かします。
脂肪燃焼効果抜群です。

マッサージプール



5箇所から吹き出るジェット水流で
クールダウン、コンディショニングにも
おすすめです。

タワースチームサウナ



しっとり蒸気で潤う低温サウナです。
体のすみずみまであたたまり、
血行促進に効果的です。

POINT
04

- **3つのスタジオで地域最上のレッスン本数!**
- **レッスンはらくらくWEB予約サービスを導入!!**
最大8本まで予約できます。
- **レッスンは8割以上が初心者対象クラスです!**

News! プログラムレッスンバリューアップ!

新ダンスプログラム登場!

DISCO WORLD

ジャズダンス

人気プログラム増枠!

ピラティス

暗闇ボクシング

ホットヨガ

なんと

**3つのスタジオでインストラクター110本/週
バーチャル100本/週以上開催!**

アクティブスタジオ

ボクシング

暗闇だから周りの目が
気にならず集中できます!

人気沸騰! 話題の
暗闇エクササイズ

メガダンス

ピラティス

常温ヨガ

太極拳

ホット多目的スタジオ

男性もOK

本格設備のホットヨガ

豊富なレッスンが追加料金無しで受け放題!

温度 38℃ 湿度 65%

ZUMBA

SALSA

エアロピクス

ホットヨガ

コアリセット

背骨コンディショニング

フラダンス

ハイパーボディ

ハイパークラッシュ

コアトレーニング

ビギナースタジオ

初心者安心レッスン

ファーストシェイプ

ZUMBA

ベーシックヨガ

ビギナーエアロ

初めての方もお気軽に参加頂けます!

24h参加型 バーチャルレッスン

世界屈指のフィットネスプログラムラディカルフィットネスに
24時間いつでも参加出来ます。
さらに入退場は自由ですので気軽にご参加頂けます。
また、ヨガ、ダンスエクササイズだけではなく、トランポリンや
ステップ台を使用したプログラムまであります。
早朝、深夜問わずレッスンを開催しています。是非、臨場感ある
巨大スクリーンでラディカルフィットネスを体感して下さい。

RADICAL
VIRTUAL

ELEVEN

FIGHT DO

HYPER C

MEGA DANCE

OXIGENO

POWER

UBOUND

X55

point
05

●その他にもいろいろ楽しく、先進的!

高いセキュリティシステム、**カードレス顔認証システム**を地域初導入。顔認証でのチェックインなのでカードレスで手軽にクラブをご利用頂けます。会員証を無くしたり、盗まれたりする心配も無い高いセキュリティシステムをご用意しております。

**カードレス顔認証
チェックイン**



Point
06

- 大人気のパーソナルトレーニングもご用意
- リーズナブルプライスで目標サポート!
- 安心安全の個別メニューと食事アドバイスを提案します!

▼ 初心者パーソナル 60分マンツーマン 有料

Step1

インボディ測定

体脂肪率

筋肉量

筋バランス

カラダの状態を確認



Step2

カウンセリング

あなたの
目標を
トレーナー
にご相談
下さい



Step3

プログラム 作成&指導

トレーニング
マシンの正しい
使い方や
効果的な運動
方法をアドバイス



短期間集中!

結果の出るダイエット

ボディメイクパーソナル

60分3回コース 16,500円(税込)

60分6回コース 27,500円(税込)

専任のトレーナーが、あなたの目的を叶えます。



Point
07

- 小田急相模原駅徒歩3分!
アクセスしやすい立地です!
- 駐車場170台以上、広々無料駐輪場をご用意!

1Fが「クリエイト」薬局のビルです!

フィットネス&スパ **あすウェル**
[小田急相模原] +24

シンプルパーキング
(指定駐車場)

1F駐車場

相原耳鼻咽喉科医院

エレガンス
小田急相模原

サウザンロード入口

サンメゾン横山

ラクアルオダサガ
(市営自動車駐車場)
指定駐車場

51

北口

入口

ラクアルオダサガ

南口

ファミリーマート

LAWSON
STORE100

小田急小田原線

〒252-0001

神奈川県座間市相模が丘1-22-36

営業時間

平日

10:00~23:00 /
セルフ 23:00~10:00

土

10:00~22:00 /
セルフ 22:00~10:00

日・祝

10:00~20:00 /
セルフ 20:00~10:00

休館日

毎週木曜日・年末年始・施設点検日

**駐車場170台以上
駐輪場もご用意**