

会員の皆様

フィットネス&スパ アスウェル小田急相模原

女性専用マシンピラティススタジオ新設のお知らせ

拝啓 盛夏の候 会員の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素よりフィットネス&スパアスウェル小田急相模原をご愛顧賜りまして厚く御礼申し上げます。

さて、このたび当クラブでは新たなサービスとして「女性専用マシンピラティススタジオ」を 2025 年 9 月 1 日（月）より新規オープンいたします。

新スタジオは最新のピラティスリフォーマーを設置し、最大 12 名までの少人数制となり、専門インストラクターがお一人おひとりに合わせた細かなサポートを行い、初心者の方から経験者の方までご満足いただける内容となっております。是非マシンピラティスで心と身体の変化をご実感ください。皆様のご参加をスタッフ一同心よりお待ちしております。

尚、ビギナースタジオにつきましては 7 月 30 日（水）をもちまして、VR レッスンを終了とさせていただきます。これまで多くの方に楽しんでいただき、また健康づくりの場としてご活用いただけたことをスタッフ一同心より御礼申し上げます。

敬具

記

① 女性専用マシンピラティススタジオのオープン日程について

- ・ 2025 年 8 月 1 日（金）より先行募集受付スタート
（レッスンスケジュール公開も同日となります。）
- ・ 2025 年 8 月 20 日（水）よりレッスン予約受付開始
- ・ 2025 年 9 月 1 日（月）グランドオープン

【先行入会特典】

登録料 0 円、9 月、10 月の会費 0 円、ピラティスソックスプレゼント

※割引期間終了後 2 ヶ月間の継続在籍が条件となります。

② マシンピラティス会員種別について

【ピラティスプラス】

アスウェル小田急相模原既存会員の皆様がマシンピラティスレッスンを受講される場合は、通常月会費に加えて会員特別価格でご登録いただけます。

- ・ ピラティスプラス月 4 回コース 6,000 円（税込 6,600 円）/月
- ・ ピラティスプラス月 8 回コース 9,000 円（税込 9,900 円）/月

【ピラティス会員】

マシンピラティスレッスンとジムエリアのみご利用いただけます。

- ・ マシンピラティス月 4 回コース 8,000 円（税込 8,800 円）/月
- ・ マシンピラティス月 8 回コース 12,000 円（税込 13,200 円）/月

※お選びいただいたコースの回数のみご利用可能となります。3F、4F エリアのご利用はできません。

以上

女性専用マシンピラティススタジオ グランドオープン！！

2025年9月Open！

8月1日（金）より受付開始



マシンピラティスとは？

ピラティスリフォーマー



レッスン
定員12名



01 ボディメイク

負荷の調整がしやすいため、自分に合った強度で全身を引き締めることができます。しなやかで引き締まった**理想のカラダづくり**に最適です。

03 姿勢改善

猫背や**反り腰**など、姿勢を整えるのに最適となります。マシンのガイドに沿って正しい動きを繰り返すことで、自然と理想的な姿勢が身につき、**肩こり**や**腰痛の予防**にもつながります。

02 インナーマッスルを鍛える

インナーマッスルにアプローチします。日常生活では鍛えにくい筋肉をしっかりと活性化させることで、体幹が安定し、**疲れにくい身体**へ導きます。

04 ボディライン作り

余分な負担をかけずに美しいボディラインを形成します。特に**ウエスト・ヒップ・背中・脚**など、女性が気になる部位に効果的です。

有料レッスンコース

通常月会費に加えて**会員特別価格**でご登録いただけます。

月4回 コース

6,000円（税込6,600円）/月

月8回 コース

9,000円（税込9,900円）/月

8月受付開始の
先行入会特典

登録料無料！

＼先着100名様限定！／

9月、10月 会費無料！

ピラティスソックスプレゼント！

＼滑り止め付き！／

