

会員の皆様

フィットネス&スパ アスウェル小田急相模原

スタジオのリニューアルオープンとジムマシン配置変更のお知らせ

拝啓 盛夏の候 会員の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。平素よりフィットネス&スパアスウェル小田急相模原をご愛顧賜りまして厚く御礼申し上げます。

さて、当クラブでは 2025 年 9 月 1 日(月)より、プログラムにつきましてリニューアルオープンする 4 つのブランドスタジオにてご提供いたします。今回のリニューアルオープンするブランドスタジオでは、皆様に好みのジャンルのレッスンをより楽しんでもいただく為に、それぞれに 4 つのテーマを設定しています。最新のトレンドを取り入れたプログラムから、心身を癒すリラックス系のプログラムまで、幅広いラインナップをご用意し、皆様の健康と笑顔をサポートしていきます。皆様のご参加をスタッフ一同心よりお待ちしております。

尚、新スタジオの導入に伴い、2F ジムエリアのマシン配置を変更いたします。現在のマシンの使いやすさはそのままに、より多くの方が快適にご利用しやすい環境づくりを心掛けてまいります。ご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフまでお声がけください。

今後とも変わらぬご愛顧を賜りますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

敬具

記

【ブランドスタジオ 4】

1. STUDIO FLOW (フロー) (4F)

高い室温と湿度の中で行うヨガで、デトックス効果や柔軟性向上、ストレス解消を促します。心身ともにリフレッシュしたい方におすすめです。※常温の調整系レッスンもごございます。

2. STUDIO BEAT (ビート) (4F)

初心者から経験者まで楽しめる、多彩なダンスプログラムとバレエレッスンを提供します。リズム感や表現力を養いながら、楽しく汗を流しましょう。

3. STUDIO GRACE (グレイス) (2F)

女性専用のピラティスリフォーマーを使用し、体幹を鍛え、姿勢改善や体の歪みを整えることに特化したスタジオです。一人ひとりのレベルに合わせた丁寧な指導で、効率的に理想のボディラインを目指せます。※有料レッスンの為、別途登録が必要となります。

4. STUDIO CORE (コア) (2F)

全身の筋力トレーニングや格闘技エクササイズなど、心拍数を上げて脂肪燃焼効果を高めるアクティブなプログラムを揃えています。短時間で効率的に運動効果を得たい方におすすめです。

以上