

バリューアップ 完了 沿線最大級の フリーウェイト誕生

フリーウェイト 大幅拡大!



アジャスタブル
ベンチ7台

腹筋台4台

背筋台4台

NEW
MAGグリップ
導入



パワーラック
3台



スミスマシン
1台



ケーブルマシン
2台



ラットマシン
2台



リニアレッグプレス
1台



インクライン
チェストプレス1台



ロウ1台



ヒップスラスト
1台



スコットベンチ
2台



ダンベル
50kgまで

バリューアップ 完了 プログラム 大幅増加

ホットヨガ大幅増加

～男性も参加頂けるクラスをご用意～



インストラクターレッスンを週20本以上導入!



ZUMBA



背骨コンディショニング



ピラティス



ビギナーエアロ/ステップ



メガダンス



アクアビクス