

有料レッスン無料体験



下記3つの有料レッスンがお一人様1回限りで
【6/1(日)～6/14(土)】までの2週間限定

1回1,870円(税込)⇒

0円

有料レッスンを試しにやってみたかった人は
今がチャンス！

フラダンス



先着
8名

先着
11名

エナジー High&Low



セミパーソナル 背骨コンディ ショニング

先着
3名



月曜18:00～19:00
担当：野田IR

フラダンスの基本
動作を習得を目指し
ます。丁寧な指導で
初心者から経験者ま
で満足できます！

こんな人にオススメ！

- ・華やかな衣装を着て踊りたい人
- ・運動苦手でも踊りたい人

土曜20:30～21:30
担当：MIZUHO IR

様々な器具を使用し、
体幹を意識しながら
トレーニングを行い
筋力アップを目指します。

こんな人にオススメ！

- ・動ける身体を目指している人
- ・一人では追い込み切れない人

土曜日11:45～12:45
担当：森IR

自分の不調に合っ
た体操は何なのか
をレギュラーレッ
スンより深く知る
ことができます！

こんな人にオススメ！

- ・体操しても中々効果が出ない方
- ・多くの参加者の中だと質問ができない方

無料体験予約について

5月26日(月)10時15分よりフロントにて予約開始
となります。(希望が多い場合は抽選)
埋まり次第キャンセル待ちとなります。

毎週受けたい人はこちら↓

料金：有料レッスン月額6,600円(税込)

～有料プログラム登録の流れ～

- ・クラブフロントにて事前にお申し込み下さい。
- ・最短2ヶ月からの利用となります。(初期費用2ヶ月分)