

マシンピラティス レッスン代行のお知らせ

日付	曜日	時間	クラス名	変更前	変更後
2月22日	(日)	13:50~14:40	Basic+	YOU	RUMI
3月4日	(水)	10:30~11:20	Basic+	MIKI	HARUKO
3月4日	(水)	11:40~12:30	Conditioning	MIKI	HARUKO
3月9日	(月)	10:20~11:10	Basic+	HARUI	MIKI
3月9日	(月)	11:30~12:20	Body Make	HARUI	MIKI
3月17日	(火)	10:20~11:10	Basic+	HARUKO	YUKARI
3月17日	(火)	11:30~12:20	Body Make	HARUKO	YUKARI

更新日: 2026/2/18